

СОГЛАСОВАНО



Для документов

подпись расшифровка подписи

О.Ю.

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

# МЕНЮ НА 14.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	80		230,58	5,70	18,17	10,03	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	67,8	647,55	17,05	25,49	86,83	
Итого за день:			694,55	17,45	25,89	96,63	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 14.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>82</b>	<b>708,88</b>	<b>18,63</b>	<b>27,09</b>	<b>97,28</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,32	55,31	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>98</b>	<b>934,18</b>	<b>29,81</b>	<b>26,79</b>	<b>139,11</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 643,06</b>	<b>48,44</b>	<b>53,88</b>	<b>236,39</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



Для

документов

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 14.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>300</b>	<b>36,02</b>	<b>139</b>	<b>1,40</b>	<b>0,60</b>	<b>30,00</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	80		230,58	5,70	18,17	10,03	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>71</b>	<b>647,55</b>	<b>17,05</b>	<b>25,49</b>	<b>86,83</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,32	55,31	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>91,74</b>	<b>846,46</b>	<b>27,14</b>	<b>25,99</b>	<b>120,33</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 633,01</b>	<b>45,59</b>	<b>52,08</b>	<b>237,16</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 14.09.2023

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			



УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
 Ген. директор \_\_\_\_\_ Труханова О.Ю.  
 должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 14.09.2023**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рошинский**

для учащихся 7-11 лет (диабет)

Симбирцев, Наумов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271
Картофель отварной	150		166,01	3,08	0,62	25,10	125,02
Кофейный напиток с молоком без сахара	200		27,00	1,45	1,25	2,40	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>		67,8	517,9	13,16	21,98	54,28	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с перловой крупой и свежим огурцом	280		434,29	21,45	17,35	47,77	291,14
Компот из сухофруктов	180		41,97	0,01		4,73	349,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		94,94	765,47	28,95	23,99	104,44	
<b>Итого за день:</b>			1 283,37	42,11	45,97	158,72	

Калькулятор  
 Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 14.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	555	74,92	708,88	18,63	27,09	97,28	
Итого за день:			755,88	19,03	27,49	107,08	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

подпись

должность

подпись

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 14.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>300</b>	<b>36,02</b>	<b>139</b>	<b>1,40</b>	<b>0,60</b>	<b>30,00</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>71</b>	<b>708,88</b>	<b>18,63</b>	<b>27,09</b>	<b>97,28</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,32	55,31	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>91,74</b>	<b>934,18</b>	<b>29,81</b>	<b>26,79</b>	<b>139,11</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 782,06</b>	<b>49,84</b>	<b>54,48</b>	<b>266,39</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир