

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 13.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>67,8</b>	<b>591,03</b>	<b>16,38</b>	<b>23,77</b>	<b>77,70</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>638,03</b>	<b>16,78</b>	<b>24,17</b>	<b>87,5</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



Ген. директор

должность подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 13.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>82</b>	<b>696,09</b>	<b>19,93</b>	<b>25,67</b>	<b>96,44</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>98</b>	<b>927,88</b>	<b>30,94</b>	<b>24,55</b>	<b>144,73</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 623,97</b>	<b>50,87</b>	<b>50,22</b>	<b>241,17</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 13.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	200		94,00	0,80	0,80	19,60	921
Итого за Витаминизация	200	36,02	94	0,80	0,80	19,60	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	71	591,03	16,38	23,77	77,70	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	786	91,74	806,86	27,15	23,59	119,11	
Итого за день:			1 491,89	44,33	48,16	216,41	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 13.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	200		94,00	0,80	0,80	19,60	921
Итого за Витаминизация	200	36,02	94	0,80	0,80	19,60	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	71	696,09	19,93	25,67	96,44	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	856	91,74	927,88	30,94	24,55	144,73	
Итого за день:			1 717,97	51,67	51,02	260,77	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 13.09.2023

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"   
 Повар   
 м.п.   
 От Заказчика   
 Директор   
 м.п. 

СОГЛАСОВАНО

  
 Для документа  
 расшифровка подписи  
 "13.09.2023" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 13.09.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для учащихся 7-11 лет (диабет)

Симбирцев, Наумов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Говядина тушеная с овощами 50/50 диабет	100		249,87	23,07	16,01	3,29	256,01
Каша овсяная вязкая	180		136,80	4,92	2,44	23,80	173,13
Чай с лимоном без сахара	200/10		3,40	0,09	0,01	0,30	377,03
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>		67,8	489,97	31,01	19,66	47,39	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная из твердых сортов пшеницы с маслом	150/5		180,00	5,40	1,05	32,10	203,07
Компот ягодный	180		10,12	0,23	0,09	1,68	345,03
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		94,94	682,6	25,88	16,24	103,04	
<b>Итого за день:</b>			1 172,57	56,89	35,9	150,43	

Калькулятор

Повар-бригадир

  
 Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

*[Handwritten signature]*

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 13.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский



для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	74,92	696,09	19,93	25,67	96,44	
Итого за день:			743,09	20,33	26,07	106,24	

Калькулятор

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*  
Ефремова С.А.