Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени 81 гвардейского мотострелкового полка
п.г.т. Рощинский муниципального района Волжский Самарской области
443539, Самарская область, Волжский район, п. г. т. Рощинский, школа.
Официальный сайт учреждения: http://roshchaschool.minobr63.ru
Контактная информация: телефоны: 932 – 82 – 58 (ф), 932 – 82 – 50, адрес электронной почты: mou-rs@ro.ru

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор школы:
_____ / О. И. Рубина
Приказ от 29.08.2022г. № 368-од

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора по ВР:
_____ / С.А.Ефимова
26.08.2022 год

C=RU, O="ГБОУ СОШ ""ОЦ"" п.г.т. Рощинский", CN=Рубина О.И., E=roshinsky_sch_vlg@samara.edu.ru
00ea17aca4d591c1ca
2022.09.19 09:55:55+04'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности
спортивно – оздоровительного направления
«Юнармия»
для 5, 8 классов

\\

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 5-х и 8-х классов, разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
4. Профессиональный стандарт педагога. Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18.10.2013 № 544н
5. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
6. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
7. Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
8. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
9. Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.

Цель и задачи преподавания (освоения) внеурочной деятельности

Цель программы - вовлечение детей в военно-патриотическую деятельность, формирование в них толерантного отношения к окружающим, любви к Родине и положительного образа гражданина Российской Федерации, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Задачи:

- формирование у подростков глубокого осознания патриотизма;
- формирование в молодежи доброго отношения к окружающим;
- изучение исторического прошлого страны, через организацию, участие в различных мероприятиях, а также встречи с интересными людьми, участниками различных событий;
- обучение практическим навыкам военно-прикладной, туристкой, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;

Место внеурочной деятельности в учебном плане ГБОУ СОШ «ОЦ» пгт. Рощинский

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 5-8-х классов рассчитана на 34 часа учебного времени, в учебном плане на 2022– 2023 учебный год на данный курс предусмотрено 1 час в неделю.

2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

3. Содержание курса внеурочной деятельности

1.Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

- «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;
- Занятие «Дни воинской славы России», подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:
- Ратная история России, история вооруженных сил;
- Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»;

Практическая часть:

Просмотр роликов и фильмов: « Уставы вооружённых сил РФ», «Герои России», «Вооруженные силы России на современном этапе», «Виды современного вооружения» и т.д.

2. Основы военной службы

Строевая подготовка.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало

движения и остановка. Строй и управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Огневая подготовка.

Теоретическая часть: Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия. Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой. Назначение, устройство частей и механизмов автомата АК-74.

Практическая часть: Тренировка в изготовке к стрельбе. Стрельба из пневматической винтовки. Неполная разборка-сборка АК-74. Снаряжение магазина.

Военная топография. Правила пользования компасом. Ориентирование на местности

3. Гражданская оборона

Теоретическая часть: Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть: Одевание противогаза, ОЗК.

4. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	Организационные формы обучения
1.Военно-историческая подготовка - 5 часов				
1	«Что такое юнармия»	1		фильм

2	«Войсковые звания»,	1		Лекция
3	«Войсковые звания до 1943 года»	1		Лекция
4	«Герои нашего времени»	1		фильм
5	«Дни воинской славы России»	1		Лекция
2. Основы военной службы - 19 часов				
	Строевая подготовка (10 часов)			
11	Строевая стойка. Выполнение команд в строю: «Становись», «Равняйсь», «Смирно, «Вольно». Тренировка знаменных групп.	1		Практическое занятие
12	Повороты на месте. Перестроение в две и три шеренги. Смыкание строя.	1		Практическое занятие
13	Движение на месте. Одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом.	2		Практическое занятие
14	Движение строевым шагом в составе подразделения.	3		Практическое занятие
15	Выход из строя и постановка в строй. Тренировка знаменных групп.	1		Практическое занятие
17	Строй. Управление строем. Подача команд. Обязанности перед построением и в строю.	1		Лекция
18	Тренировка присяги, строевых смотров. Тренировка знаменных групп.	2		
	Огневая подготовка (7 часов)			
19	Меры безопасности при обращении с оружием. Техника выстрела из огнестрельного оружия. Правила ведения стрельбы из пневматического оружия	1		Лекция, Инструктаж
20	Назначение, устройство частей и механизмов автомата АК-74	1		
21	Разборка и сборка автомата АК-74	1		
23	Практическая стрельба из пневматической винтовки с упора и с руки стоя.	4		
	Военная топография- (2 часа)			
26	Ориентирование на местности. Правила использования компаса.	1		Лекция. Фильм
27	Ориентирование на местности.	1		Практика
3. Основы медико-санитарной подготовки- 5 часов				
29	Оказание первой медицинской помощи в различных ситуациях: отравление, ожог, кровотечение, потеря сознания	1		фильмы
30	Правила оказания помощи при кровотечениях	1		практика
32	Правила оказания помощи при переломах. Наложение шины.	1		практика
33	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.	1		Лекция, фильм
34	Транспортировка раненного различными способами	1		практика

4. Гражданская оборона- 5 часов				
36	Средства индивидуальной защиты (СИЗОД, СИЗК)	1		Лекция
38	Тренировка в одевании средств защиты (противогаза и ОЗК)	4		

Список литературы:

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
3. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» - М, 2014г
4. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
5. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017г