

*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени 81 гвардейского
мотострелкового полка п.г.т. Роцинский
муниципального района Волжский Самарской области*

443539, Самарская область, Волжский район, п. г. т. Роцинский, школа.

Официальный сайт учреждения: <http://roshchaschool.minobr63.ru>,

адрес электронной почты: roshinsky_sch_vlg@samara.edu.ru

Контактная информация: телефоны: 932 – 82 – 58 (ф), 932 – 82 – 50

Приложение № 6

**Утверждено Приказом по школе « Об утверждении Планов работы
ГБОУ СОШ «ОЦ» п. г. т. Роцинский в 2022 – 2023 учебном году»
от 30.08.2022 года № 394 – од**

План мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания, этики приема пищи на 2022-2023 учебный год

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени 81 гвардейского мотострелкового полка
п.г.т. Роцинский муниципального района Волжский Самарской области

Цель: обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их
здоровья. Формирование культуры здорового питания.

Задачи:

- предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и
неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового
питания и культуры питания;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование
здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;
- осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего
поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков
самообслуживания, этики приема пищи.

Прогнозируемый результат:

- Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим
от качества питания.
- 100% охват горячим питанием обучающихся.
- Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и
подростков.
- Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового
питания, здорового образа жизни.

№	Мероприятие	Время проведения, периодичность	Ответственные, исполнители, участники
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Ответственный за питание
2	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	сентябрь – май, ежедневно	Бракеражная комиссия
3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
4	Проведение работы по обеспечению льготным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за питание
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
5	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь, январь	Ответственный за питание
6	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	сентябрь – май, ежедневно	Медработник (по договору)
7	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь 2022г.	Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
8	Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Октябрь 2022г.	Кл. руководители 1 – 11 кл.
9	Классный час « О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь 2022г.	Кл. руководители 1 – 11 кл.
10	Классный час « Как следует питаться»	Декабрь 2022г.	Кл. руководители 1 – 11 кл.
11	Классный час «Основы правильного питания»	Январь 2023г.	Кл. руководители 1 – 11 кл.
12	Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Февраль 2023г.	Учитель биологии, учащиеся 5 – 11 кл.
13	Выставка книг по темам: «О вкусной и здоровой пище» «Традиции питания» «Правильное питание – основа здоровья»	в течение года	Библиотекарь
14	«День русской кухни». Масленица.	февраль – март 2023г.	Зам. директора по ВР
15	Конкурс творческих работ, проектов на тему «Питание, здоровье, спорт»	в течение года	Кл. руководители 1 – 11 кл.
16	Всемирный День здоровья.	Апрель 2023г.	Зам. директора по ВР
17	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	в течение года	Учитель технологии, учащиеся 5 – 11 кл.
18	Организация и участие в школьных и районных социокультурных событиях, посвященных пропаганде здорового питания	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
4. Работа с родителями			

19	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	в течение года	классные руководители, ответственный по питанию
20	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Администрация школы, классные руководители
21	Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	в течение года	Администрация школы
22	Лекторий для родителей «Правильное питание – залог здоровья»	в течение года	Администрация школы
23	Классные родительские собрания по теме «Как сберечь здоровье школьника»	Сентябрь 2022г.	Классные руководители
5. Работа с педагогическими сотрудниками			
24	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2022-2023 уч. г.»	Август 2022г.	Администрация школы
25	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Сентябрь 2022г.	Классные руководители
6. Работа со СМИ			
26	Работа школьного сайта: -фотографии с мероприятий и отчёты	в течение года	Зам. директора по ВР, ответственный по питанию