

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"*Барашкина Н.М.*подпись _____
расшифровка подписи
30 " 01 " 2025 г.

Ген. директор

должность _____
подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 30.01.2025

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	505	78,68	526,87	19,42	15,33	78,46	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	110,17	832,52	27,00	25,08	120,09	
Итого за день:			1 359,39	46,42	40,41	198,55	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Барашкина Н.М.

подпись _____
расшифровка подписи
"30" 01 2025 г.

Ген. директор



должность

подпись

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 30.01.2025

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	505	83	526,87	19,42	15,33	78,46	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	105,86	832,52	27,00	25,08	120,09	
Итого за день:			1 359,39	46,42	40,41	198,55	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"*Баранкина Н.М.*подпись _____
расшифровка подписи
"30 01 2025" г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 30.01.2025

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	50		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	505	78,68	511,17	18,15	14,18	78,39	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с соленым огурцом	280		462,27	19,97	18,34	54,25	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	110,17	832,52	27,00	25,08	120,09	
полдник							
Гребешок с молоком сгущенным	70		214,44	5,71	3,71	39,51	405
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	287		256,72	5,77	3,72	49,70	
Итого за день:			1 600,41	50,92	42,98	248,18	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 30.01.2025

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"
 Повар И.И. Мухоморова
 м.п.
 От "Заказчика"
 Директор Барашкина Н.М.
 м.п.

СОГЛАСОВАНО

Барашкина Н.М.
 подпись расшифровка подписи
 30 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
 Ген. директор Труханова О.Ю.
 должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 30.01.2025
ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для учащихся 7-11 лет (диабет)
 Симбирцев, Наумов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271
Картофель отварной	150		166,01	3,08	0,62	25,10	125,02
Кофейный напиток с молоком без сахара	200		27,00	1,45	1,25	2,40	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак		78,68	517,9	13,16	21,98	54,28	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с перловой крупой и свежим огурцом	280		434,29	21,45	17,35	47,77	291,14
Компот из сухофруктов	180		41,97	0,01		4,73	349,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		110,17	765,47	28,95	23,99	104,44	
Итого за день:			1 283,37	42,11	45,97	158,72	

Калькулятор
 Повар-бригадир

Ефремова С.А.
 Ефремова С.А.