

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

подпись  
должность для  
документов  
подписьТрухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 29.11.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда                                    | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                           |            |               |                 |              |              |               |              |
| Апельсин  | 100        |               | 43,00           | 0,90         | 0,20         | 8,10          |              |
| <b>Итого за Витаминизация</b>                         | <b>100</b> | <b>19,81</b>  | <b>43</b>       | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                                 |            |               |                 |              |              |               |              |
| Яблоко  | 100        |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338,16       |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом                 | 200/5      |               | 261,86          | 6,01         | 7,07         | 43,39         | 174          |
| Чай с сахаром   | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный  | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                               | <b>565</b> | <b>74,58</b>  | <b>487,74</b>   | <b>10,20</b> | <b>9,09</b>  | <b>91,11</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                                    |            |               |                 |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1    |               | 91,85           | 1,66         | 5,16         | 7,61          | 88           |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом            | 250/30     |               | 513,15          | 14,29        | 34,28        | 26,82         | 258          |
| Компот из свежих яблок                                | 180        |               | 76,77           | 0,14         | 0,14         | 18,50         | 342          |
| Хлеб пшеничный  | 40         |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 40         |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                                  | <b>746</b> | <b>104,43</b> | <b>857,19</b>   | <b>21,42</b> | <b>41,18</b> | <b>90,51</b>  |              |
| <b>Итого за день:</b>                                 |            |               | <b>1 387,93</b> | <b>32,52</b> | <b>50,47</b> | <b>189,72</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 29.11.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда                                    | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                           |            |               |                 |              |              |               |           |
| Апельсин  | 100        |               | 43,00           | 0,90         | 0,20         | 8,10          |           |
| <b>Итого за Витаминизация</b>                         | <b>100</b> | <b>19,81</b>  | <b>43</b>       | <b>0,90</b>  | <b>0,20</b>  | <b>8,10</b>   |           |
| <b><u>завтрак</u></b>                                 |            |               |                 |              |              |               |           |
| Яблоко  | 100        |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338,16    |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом                 | 200/5      |               | 261,86          | 6,01         | 7,07         | 43,39         | 174       |
| Чай с сахаром   | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376       |
| Хлеб пшеничный  | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |           |
| <b>Итого за завтрак</b>                               | <b>565</b> | <b>79</b>     | <b>487,74</b>   | <b>10,20</b> | <b>9,09</b>  | <b>91,11</b>  |           |
| <b><u>обед</u></b>                                    |            |               |                 |              |              |               |           |
| Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1    |               | 91,85           | 1,66         | 5,16         | 7,61          | 88        |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом            | 250/30     |               | 513,15          | 14,29        | 34,28        | 26,82         | 258       |
| Компот из свежих яблок                                | 180        |               | 76,77           | 0,14         | 0,14         | 18,50         | 342       |
| Хлеб пшеничный  | 40         |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |           |
| Хлеб ржаной   | 40         |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         | 906       |
| <b>Итого за обед</b>                                  | <b>746</b> | <b>101,01</b> | <b>857,19</b>   | <b>21,42</b> | <b>41,18</b> | <b>90,51</b>  |           |
| <b>Итого за день:</b>                                 |            |               | <b>1 387,93</b> | <b>32,52</b> | <b>50,47</b> | <b>189,72</b> |           |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Для  
подписи

расшифровка подписи

г.

# МЕНЮ НА 29.11.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



| Наименование блюда                                    | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|---|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                           |              |               |          |       |       |              |              |
| Апельсин  | 100          |               | 43,00    | 0,90  | 0,20  | 8,10         |              |
| Итого за Витаминизация                                | 100          | 19,81         | 43       | 0,90  | 0,20  | 8,10         |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                                 |              |               |          |       |       |              |              |
| Яблоко  | 100          |               | 61,10    | 0,52  | 0,52  | 12,74        | 338,16       |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом                 | 200/5        |               | 261,86   | 6,01  | 7,07  | 43,39        | 174          |
| Чай с сахаром   | 200/10       |               | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный  | 50           |               | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                                      | 565          | 74,58         | 487,74   | 10,20 | 9,09  | 91,11        |              |
| <b><u>обед</u></b>                                    |              |               |          |       |       |              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1      |               | 91,85    | 1,66  | 5,16  | 7,61         | 88           |
| Мясо духовое с картофелем и свежим огурцом            | 250/30       |               | 513,15   | 14,29 | 34,28 | 26,82        | 258          |
| Компот из свежих яблок                                | 180          |               | 76,77    | 0,14  | 0,14  | 18,50        | 342          |
| Хлеб пшеничный  | 40           |               | 99,90    | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной   | 40           |               | 75,52    | 2,40  | 0,40  | 17,58        | 906          |
| Итого за обед   | 746          | 104,43        | 857,19   | 21,42 | 41,18 | 90,51        |              |
| <b><u>полдник</u></b>                                 |              |               |          |       |       |              |              |
| Печенье порционно                                     | 50           |               | 217,10   | 4,58  | 3,89  | 41,52        |              |
| Компот ягодный  | 180          |               | 66,05    | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Итого за полдник                                      | 230          |               | 283,15   | 4,78  | 4,01  | 57,21        |              |
| Итого за день:  |              |               | 1 671,08 | 37,3  | 54,48 | 246,93       |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 29.11.2024

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
|       | Завтрак             |                    |                 |                |
|       | Завтрак бюджет      |                    |                 |                |
|       | Полдник             |                    |                 |                |
|       | Обед                |                    |                 |                |
|       | Обед бюджет         |                    |                 |                |

От Исполнителя"  
Повар  
М.П. *Симбирцев*

От "Заказчика"  
Директор  
М.П. *Барашкина А.М.*

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
Ген. директор *Труханова О.Ю.*

подпись  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

*Барашкина А.М.*  
подпись / расшифровка подписи  
"29.11.2024" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 29.11.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рощинский**

для учащихся 7-11 лет (диабет)  
**Симбирцев, Наумова**

| Наименование блюда                            | Выход (г) | Цена (руб)   | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рецепт |
|---|-----------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>завтрак</b>                                |           |              |                 |              |              |               |          |
| Яблоко  | 130       |              | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338      |
| Грудка куриная отварная с соусом              | 100       |              | 151,70          | 16,05        | 8,34         | 2,88          | 288,1    |
| Капуста тушеная                               | 200       |              | 167,33          | 4,75         | 7,27         | 19,98         | 139      |
| Чай без сахара                                | 200       |              | 1,40            | 0,20         | 0,10         |               | 376,06   |
| Хлеб пшеничный                                | 40        |              | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |          |
| <b>Итого за завтрак</b>                       |           | <b>67,8</b>  | <b>481,43</b>   | <b>24,45</b> | <b>17,43</b> | <b>55,60</b>  |          |
| <b>обед</b>                                   |           |              |                 |              |              |               |          |
| Суп картофельный с курицей и зеленью 200/15/1 | 200/15/1  |              | 137,94          | 6,41         | 4,12         | 13,29         | 103,02   |
| Мясо духовое с картофелем и свжим огурцом     | 250/30    |              | 388,41          | 20,31        | 17,77        | 26,82         | 258,12   |
| Компот из свежих яблок                        | 180       |              | 16,92           | 0,14         | 0,14         | 3,53          | 342,05   |
| Хлеб пшеничный                                | 40        |              | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |          |
| Хлеб ржаной                                   | 60        |              | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |          |
| <b>Итого за обед</b>                          |           | <b>94,94</b> | <b>756,46</b>   | <b>33,39</b> | <b>23,83</b> | <b>90,02</b>  |          |
| <b>Итого за день:</b>                         |           |              | <b>1 237,89</b> | <b>57,84</b> | <b>41,26</b> | <b>145,62</b> |          |

Калькулятор  
Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
Ефремова С.А.