

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Барагшикина Н.М.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
29 07 2025 г.

Ген. директор

*Трухтанова О.Ю.*  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 29.01.2025

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>78,68</b>	<b>591,03</b>	<b>16,38</b>	<b>23,77</b>	<b>77,70</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>110,17</b>	<b>781,94</b>	<b>25,77</b>	<b>23,87</b>	<b>114,67</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 372,97</b>	<b>42,15</b>	<b>47,64</b>	<b>192,37</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"*Барашкина А.М.*подпись расшифровка подписи  
29 01 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 29.01.2025**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>83</b>	<b>591,03</b>	<b>16,38</b>	<b>23,77</b>	<b>77,70</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>105,86</b>	<b>781,94</b>	<b>25,77</b>	<b>23,87</b>	<b>114,67</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 372,97</b>	<b>42,15</b>	<b>47,64</b>	<b>192,37</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"*Барашкина Н.М.*подпись расшифровка подписи  
"29" 01 2025 г.Ген. директор ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
должность подписьТруханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 29.01.2025

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	78,68	591,03	16,38	23,77	77,70	
<b>обед</b>							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	776	110,17	781,94	25,77	23,87	114,67	
<b>полдник</b>							
Булочка школьная, шт	50		165,93	4,68	2,64	30,88	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за полдник	230		259,77	4,69	2,64	48,58	
Итого за день:			1 632,74	46,84	50,28	240,95	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 29.01.2025

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

*И.И. Медведов*

*Баранкина Н.М.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись



*Баранкина Н.М.*

подпись расшифровка подписи

*29 01 2025* г.

**МЕНЮ НА 29.01.2025**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рошинский**

для учащихся 7-11 лет(диабет)

**Симбирцев, Наумов**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Свинина тушенная с овощами 75/50	75/50		490,57	17,85	45,00	3,34	907,02
Каша овсяная вязкая	180		136,80	4,92	2,44	23,80	173,13
Чай с лимоном без сахара	200/10		3,40	0,09	0,01	0,30	377,03
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>78,68</b>	<b>730,67</b>	<b>25,79</b>	<b>48,65</b>	<b>47,44</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная	150		176,49	5,94	0,85	36,25	203,08
Компот ягодный	180		10,12	0,23	0,09	1,68	345,03
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		<b>110,17</b>	<b>714,07</b>	<b>31,09</b>	<b>17,84</b>	<b>107,19</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 444,74</b>	<b>56,88</b>	<b>66,49</b>	<b>154,63</b>	

Калькулятор  
Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*