

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

*Барашкина Н.М.*  
подпись      расшифровка подписи  
27.12.2024 г.



## МЕНЮ НА 27.12.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>19,81</b>	<b>43</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>74,58</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>104,43</b>	<b>857,19</b>	<b>21,42</b>	<b>41,18</b>	<b>90,51</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 387,93</b>	<b>32,52</b>	<b>50,47</b>	<b>189,72</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Баранкина Н.М.  
подпись, расшифровка подписи  
"27" 12 2024 г.

Ген. директор

должность

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 27.12.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>19,81</b>	<b>43</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>79</b>	<b>487,74</b>	<b>10,20</b>	<b>9,09</b>	<b>91,11</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>101,01</b>	<b>857,19</b>	<b>21,42</b>	<b>41,18</b>	<b>90,51</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 387,93</b>	<b>32,52</b>	<b>50,47</b>	<b>189,72</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"*Барашкина Н.М.*

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

*27 12 2024* г.

## МЕНЮ НА 27.12.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рощинский



для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	74,58	487,74	10,20	9,09	91,11	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Мясо духовое с картофелем и соленым огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	857,19	21,42	41,18	90,51	
<b><u>полдник</u></b>							
Печенье порционно	50		217,10	4,58	3,89	41,52	
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Итого за полдник	230		283,15	4,78	4,01	57,21	
Итого за день:			1 671,08	37,3	54,48	246,93	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*[Signature]*

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 27.12.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.



СОГЛАСОВАНО

*Баранкина Н.М.*  
подпись      расшифровка подписи  
27.12.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
Груханова О.Ю.  
расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 27.12.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для учащихся 7-11 лет(диабет)  
**Симбирцев, Наумова**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Грудка куриная отварная с соусом	100		151,70	16,05	8,34	2,88	288,1
Капуста тушеная	200		167,33	4,75	7,27	19,98	139
Чай без сахара	200		1,40	0,20	0,10		376,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>67,8</b>	<b>481,43</b>	<b>24,45</b>	<b>17,43</b>	<b>55,60</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с курицей и зеленью 200/15/1	200/15/1		137,94	6,41	4,12	13,29	103,02
Мясо духовое с картофелем и свжим огурцом	250/30		388,41	20,31	17,77	26,82	258,12
Компот из свежих яблок	180		16,92	0,14	0,14	3,53	342,05
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		<b>94,94</b>	<b>756,46</b>	<b>33,39</b>	<b>23,83</b>	<b>90,02</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 237,89</b>	<b>57,84</b>	<b>41,26</b>	<b>145,62</b>	

Калькулятор  
Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
Ефремова С.А.