

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 27.11.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	600	67,8	482,44	13,02	13,54	76,54	
<u>обед</u>							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп из овощей с курицей и зел. горошком	200/15/1		135,73	6,14	7,01	8,82	99
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	781	94,94	853,86	24,26	36,13	106,30	
Итого за день:			1 428,3	38,28	49,87	203,04	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 27.11.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	660	82	555,33	15,34	14,67	90,03	
обед							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп из овощей с курицей и зел. горошком	250/15/1		158,54	6,49	8,06	11,01	99
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	941	98	1 044,63	29,37	39,34	142,22	
Итого за день:			1 599,96	44,71	54,01	232,25	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 27.11.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	600	71	482,44	13,02	13,54	76,54	
<u>обед</u>							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп из овощей с курицей и зел. горошком	250/15/1		158,54	6,49	8,06	11,01	99
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	831	91,74	876,67	24,61	37,18	108,49	
Итого за день:			1 451,11	38,63	50,92	205,23	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 27.11.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	660	71	555,33	15,34	14,67	90,03	
<u>обед</u>							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп из овощей с курицей и зел. горошком	250/15/1		158,54	6,49	8,06	11,01	99
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	941	91,74	1 044,63	29,37	39,34	142,22	
Итого за день:			1 691,96	45,71	54,21	252,45	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для

подпись расшифровка подписи

г.

Ген. директор

должность

подпись

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 27.11.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Сыр порционнo	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	660	74,92	555,33	15,34	14,67	90,03	
Итого за день:			647,33	16,34	14,87	110,23	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 27.11.2023

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"
 Повар 
 м.п. _____
 От "Заказчика"
 Директор 
 м.п. _____

СОГЛАСОВАНО


 подпись _____
 27.11.2023

Ген. директор _____
 должность _____
 подпись _____


УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
 Грукханова О.Ю.
 расшифровка подписи

МЕНЮ НА 27.11.2023
ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рошинский

для учащихся 7-11 лет(диабет)
 Симбирцев, Наумов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Масло порционнo	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Каша ячневая молочная вязкая без сахара	250		239,65	9,13	3,84	41,97	174,18
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай без сахара	200		1,40	0,20	0,10		376,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак		67,8	476,85	12,83	13,91	74,79	
обед							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп из овощей с курицей и зел. горошком	200/15/1		135,73	6,14	7,01	8,82	99
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Макаронные изделия из твердых сортов пшеницы отварные с маслом	150/5		180,00	5,40	1,05	32,10	203,05
Напиток из шиповника	180		19,62	0,29	0,13	4,03	388,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		94,94	819,67	25,13	32,38	101,70	
Итого за день:			1 296,52	37,96	46,29	176,49	

Калькулятор
 Повар-бригадир


 Федорова Ирина Александровна