

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 26.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Запеканка из творога с морковью и сметаной | 200/30 | | 435,99 | 27,05 | 21,88 | 31,56 | 224,1 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 500 | 74,58 | 666,49 | 30,73 | 30,58 | 66,67 | |
| обед | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 100,99 | 1,69 | 5,14 | 10,56 | 82 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280 | | 463,47 | 19,97 | 18,34 | 54,49 | 934 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 746 | 104,43 | 833,72 | 27,00 | 25,08 | 120,33 | |
| Итого за день: | | | 1 500,21 | 57,73 | 55,66 | 187 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор
должность

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи



МЕНЮ НА 26.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Запеканка из творога с морковью и сметаной | 250/30 | | 512,58 | 33,63 | 25,85 | 34,95 | 224,11 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 550 | 99 | 743,08 | 37,31 | 34,55 | 70,06 | |
| обед | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 128,04 | 2,19 | 6,17 | 14,12 | 82 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280 | | 463,47 | 19,97 | 18,34 | 54,49 | 934 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 836 | 121 | 948,49 | 30,17 | 26,91 | 142,69 | |
| Итого за день: | | | 1 691,57 | 67,48 | 61,46 | 212,75 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 26.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|-----------|------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Запеканка из творога с морковью и сметаной | 200/30 | | 435,99 | 27,05 | 21,88 | 31,56 | 224,1 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 500 | 79 | 666,49 | 30,73 | 30,58 | 66,67 | |
| обед | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 100,99 | 1,69 | 5,14 | 10,56 | 82 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280 | | 463,47 | 19,97 | 18,34 | 54,49 | 934 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 746 | 101,01 | 833,72 | 27,00 | 25,08 | 120,33 | |
| Итого за день: | | | 1 500,21 | 57,73 | 55,66 | 187 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор
должность

Груханова О.Ю.
подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 26.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рощинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Запеканка из творога с морковью и сметаной | 250/30 | | 512,58 | 33,63 | 25,85 | 34,95 | 224,11 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 550 | 79 | 743,08 | 37,31 | 34,55 | 70,06 | |
| обед | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 128,04 | 2,19 | 6,17 | 14,12 | 82 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280 | | 463,47 | 19,97 | 18,34 | 54,49 | 934 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 836 | 101,01 | 948,49 | 30,17 | 26,91 | 142,69 | |
| Итого за день: | | | 1 691,57 | 67,48 | 61,46 | 212,75 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 26.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рощинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Запеканка из творога с морковью и сметаной | 200/30 | | 435,99 | 27,05 | 21,88 | 31,56 | 224,1 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 500 | 74,58 | 666,49 | 30,73 | 30,58 | 66,67 | |
| обед | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 100,99 | 1,69 | 5,14 | 10,56 | 82 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280 | | 463,47 | 19,97 | 18,34 | 54,49 | 934 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 746 | 104,43 | 833,72 | 27,00 | 25,08 | 120,33 | |
| полдник | | | | | | | |
| Гребешок с молоком сгущенным | 70 | | 214,44 | 5,71 | 3,71 | 39,51 | 405 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Итого за полдник | 287 | | 256,72 | 5,77 | 3,72 | 49,70 | |
| Итого за день: | | | 1 756,93 | 63,5 | 59,38 | 236,7 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 26.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рощинский

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|-----------|------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Запеканка из творога с морковью и сметаной | 250/30 | | 512,58 | 33,63 | 25,85 | 34,95 | 224,11 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 550 | 86,75 | 743,08 | 37,31 | 34,55 | 70,06 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 128,04 | 2,19 | 6,17 | 14,12 | 82 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280 | | 463,47 | 19,97 | 18,34 | 54,49 | 934 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 836 | 121,46 | 948,49 | 30,17 | 26,91 | 142,69 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Гребешок с молоком сгущенным | 100 | | 453,47 | 12,90 | 9,78 | 78,41 | 405,16 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Итого за полдник | 317 | | 495,75 | 12,96 | 9,79 | 88,60 | |
| Итого за день: | | | 2 187,32 | 80,44 | 71,25 | 301,35 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 26.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рощинский

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Запеканка из творога с морковью и сметаной | 250/30 | | 512,58 | 33,63 | 25,85 | 34,95 | 224,11 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 550 | 86,75 | 743,08 | 37,31 | 34,55 | 70,06 | |
| обед | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 128,04 | 2,19 | 6,17 | 14,12 | 82 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280 | | 463,47 | 19,97 | 18,34 | 54,49 | 934 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 836 | 121,46 | 948,49 | 30,17 | 26,91 | 142,69 | |
| Итого за день: | | | 1 691,57 | 67,48 | 61,46 | 212,75 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 26.09.2024

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
| | Завтрак | | | |
| | Завтрак бюджет | | | |
| | Полдник | | | |
| | Обед | | | |
| | Обед бюджет | | | |

От "Исполнителя"

Повар

М.п. Н.И.О.С.Т.

От "Заказчика"

Директор

М.п.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 26.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для учащихся 7-11 лет (диабет)

Симбирцев, Наумов

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт |
|--|-----------|------------|----------|-------|-------|----------|----------|
| завтрак | | | | | | | |
| Зеленый горошек порционно | 20 | | 8,00 | 0,62 | 0,04 | 1,30 | 131 |
| Котлеты по-хлыновски с томатным соусом | 100 | | 241,96 | 5,81 | 19,17 | 10,48 | 271 |
| Картофель отварной | 150 | | 166,01 | 3,08 | 0,62 | 25,10 | 125,02 |
| Кофейный напиток с молоком без сахара | 200 | | 27,00 | 1,45 | 1,25 | 2,40 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | | 67,8 | 517,9 | 13,16 | 21,98 | 54,28 | |
| обед | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 100,99 | 1,69 | 5,14 | 10,56 | 82 |
| Плов из птицы с перловой крупой и свежим огурцом | 280 | | 434,29 | 21,45 | 17,35 | 47,77 | 291,14 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 41,97 | 0,01 | | 4,73 | 349,01 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | | 94,94 | 765,47 | 28,95 | 23,99 | 104,44 | |
| Итого за день: | | | 1 283,37 | 42,11 | 45,97 | 158,72 | |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 26.09.2024

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
| | Завтрак | | | |
| | Завтрак бюджет | | | |
| | Полдник | | | |
| | Обед | | | |
| | Обед бюджет | | | |

От "Исполнителя"

Повар

М.П.

От Заказчика

Директор

М.П.

Для документов



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись


 подпись расшифровка подписи
 26 09 2024 г.

МЕНЮ НА 26.09.2024
ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Росньский

для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

Чернов

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт |
|--|-----------|------------|----------|-------|-------|----------|----------|
| завтрак | | | | | | | |
| Зеленый горошек порционно | 30 | | 12,00 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 131 |
| Котлеты по-хлыновски с томатным соусом | 100 | | 241,96 | 5,81 | 19,17 | 10,48 | 271 |
| Картофель отварной | 150 | | 166,01 | 3,08 | 0,62 | 25,10 | 125,02 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | | 99 | 584,75 | 13,49 | 21,35 | 72,51 | |
| обед | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с зеленью 200/1 | 200/1 | | 96,06 | 1,69 | 5,14 | 10,56 | 82,02 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280 | | 463,47 | 19,97 | 18,34 | 54,49 | 934 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | | 121 | 828,79 | 27,00 | 25,08 | 120,33 | |
| Итого за день: | | | 1 413,54 | 40,49 | 46,43 | 192,84 | |

Калькулятор
 Повар-бригадир

Ефремова С.А.

