

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 25.11.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,81</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>74,58</b>	<b>551,14</b>	<b>16,48</b>	<b>23,02</b>	<b>69,42</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш из свинины	50/50		323,89	11,14	29,69	2,94	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>925,3</b>	<b>31,58</b>	<b>45,74</b>	<b>99,50</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 568,44</b>	<b>49,06</b>	<b>68,96</b>	<b>189,12</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Виталикина Н.М.*  
подпись

расшифровка подписи  
г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 25.11.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,81</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>79</b>	<b>551,14</b>	<b>16,48</b>	<b>23,02</b>	<b>69,42</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш из свинины	50/50		323,89	11,14	29,69	2,94	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>101,01</b>	<b>925,3</b>	<b>31,58</b>	<b>45,74</b>	<b>99,50</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 568,44</b>	<b>49,06</b>	<b>68,96</b>	<b>189,12</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для расшифровки подписи  
подписи документов  
25.11.2024 г.

Ген. директор  
должность

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 25.11.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	19,81	92	1,00	0,20	20,20	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	74,58	551,14	16,48	23,02	69,42	
<b><u>обед</u></b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш из свинины	/1						
Гуляш из свинины	50/50		323,89	11,14	29,69	2,94	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	766	104,43	925,3	31,58	45,74	99,50	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с повидлом	70		217,10	4,58	3,89	41,52	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	270		325,1	10,38	8,89	49,92	
Итого за день:			1 893,54	59,44	77,85	239,04	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 25.11.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

М.п.

От "Заказчика"

Директор

М.п.

Для документов

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Баранчикова Н.М.*  
подпись расшифровка подписи

Ген. директор

Труханова О.Ю.

"25" 11 2024 г.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 25.11.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для учащихся 7-11 лет (диабет)

Симбирцев, Наумов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная без сахара	250		316,94	10,78	9,30	47,27	173,12
Чай с лимоном без сахара	200/7		2,38	0,06	0,01	0,21	377,05
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>		67,8	482,02	18,85	15,11	67,76	
<b>обед</b>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	200/15/1		120,92	5,97	5,99	9,15	98
Шницель рубленый из птицы "Куточка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре с соленым огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,09
Напиток из шиповника	180		19,62	0,29	0,13	4,03	388,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		94,94	745,9	36,37	20,22	106,37	
<b>Итого за день:</b>			1 227,92	55,22	35,33	174,13	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.