

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 23.09.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>74,58</b>	<b>551,14</b>	<b>16,48</b>	<b>23,02</b>	<b>69,42</b>	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>910,41</b>	<b>31,08</b>	<b>44,24</b>	<b>99,45</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 461,55</b>	<b>47,56</b>	<b>67,26</b>	<b>168,87</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 23.09.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>585</b>	<b>99</b>	<b>663,61</b>	<b>20,05</b>	<b>24,64</b>	<b>90,60</b>	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>886</b>	<b>121</b>	<b>1 080,48</b>	<b>36,03</b>	<b>46,58</b>	<b>129,07</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 744,09</b>	<b>56,08</b>	<b>71,22</b>	<b>219,67</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"23.09.2024" г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 23.09.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>79</b>	<b>551,14</b>	<b>16,48</b>	<b>23,02</b>	<b>69,42</b>	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>101,01</b>	<b>910,41</b>	<b>31,08</b>	<b>44,24</b>	<b>99,45</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 461,55</b>	<b>47,56</b>	<b>67,26</b>	<b>168,87</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 23.09.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>585</b>	<b>79</b>	<b>663,61</b>	<b>20,05</b>	<b>24,64</b>	<b>90,60</b>	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5/1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>886</b>	<b>101,01</b>	<b>1 080,48</b>	<b>36,03</b>	<b>46,58</b>	<b>129,07</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 744,09</b>	<b>56,08</b>	<b>71,22</b>	<b>219,67</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 23.09.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>74,58</b>	<b>551,14</b>	<b>16,48</b>	<b>23,02</b>	<b>69,42</b>	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5/1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		253,00	8,85	6,44	40,01	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>910,41</b>	<b>31,08</b>	<b>44,24</b>	<b>99,45</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с повидлом	70		217,10	4,58	3,89	41,52	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>		<b>325,1</b>	<b>10,38</b>	<b>8,89</b>	<b>49,92</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 786,65</b>	<b>57,94</b>	<b>76,15</b>	<b>218,79</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 23.09.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>585</b>	<b>86,75</b>	<b>663,61</b>	<b>20,05</b>	<b>24,64</b>	<b>90,60</b>	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>886</b>	<b>121,46</b>	<b>1 080,48</b>	<b>36,03</b>	<b>46,58</b>	<b>129,07</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>		<b>540,55</b>	<b>13,05</b>	<b>19,91</b>	<b>76,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 284,64</b>	<b>69,13</b>	<b>91,13</b>	<b>296,02</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО



Для

документа

подпись расшифровка подписи

23.09.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 23.09.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Омлет натуральный	53		85,86	5,53	6,63	1,02	210,04
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>585</b>	<b>86,75</b>	<b>663,61</b>	<b>20,05</b>	<b>24,64</b>	<b>90,60</b>	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>886</b>	<b>121,46</b>	<b>1 080,48</b>	<b>36,03</b>	<b>46,58</b>	<b>129,07</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 744,09</b>	<b>56,08</b>	<b>71,22</b>	<b>219,67</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 23.09.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

М.п.

От "Заказчика"

Директор

М.п.

Документов



*Мигушева*

*Барашкина Н.М.*

СОГЛАСОВАНО

*Барашкина Н.М.*

подпись расшифровка подписи

23.09.2024 г.



Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 23.09.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

**Чернов**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Картофель отварной	180		142,45	3,70	0,74	30,16	125,03
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>		99	538,53	14,01	20,89	74,10	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Гуляш из свинины	50/50		309,00	10,64	28,19	2,89	260
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		121	1 043,08	36,00	42,46	129,03	
<b>Итого за день:</b>			1 581,61	50,01	63,35	203,13	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*

*Ефремова С.А.*



АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 23.09.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"  
 Повар *Медведева*  
 м.п. 

От "Заказчика"  
 Директор *Барашкина Н.М.*  
 м.п. ДОКУМЕНТОВ 

СОГЛАСОВАНО

*Барашкина Н.М.*  
 подпись расшифровка подписи  
 23.09.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

Ген. директор

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 23.09.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для учащихся 7-11 лет (диабет)

**Симбирцев, Наумов**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная без сахара	250		316,94	10,78	9,30	47,27	173,12
Чай с лимоном без сахара	200/7		2,38	0,06	0,01	0,21	377,05
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>		67,8	482,02	18,85	15,11	67,76	
<b>обед</b>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	200/15/1		120,92	5,97	5,99	9,15	98
Шницель рубленный из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре с соленым огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,09
Напиток из шиповника	180		19,62	0,29	0,13	4,03	388,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		94,94	745,9	36,37	20,22	106,37	
<b>Итого за день:</b>			1 227,92	55,22	35,33	174,13	

Калькулятор  
 Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 Ефремова С.А.