

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для документа  
подпись расшифровка подписи  
г. *Ефремова С.А.*

Ген. директор  
подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 23.05.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



| Наименование блюда                                      | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>  |            |               |                 |              |              |               |              |
| Яблоко  | 130        |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром         | 250/5      |               | 315,98          | 7,50         | 7,80         | 53,73         | 174          |
| Чай с сахаром   | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный  | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                                 | <b>645</b> | <b>86,75</b>  | <b>541,86</b>   | <b>11,69</b> | <b>9,82</b>  | <b>101,45</b> |              |
| <b>обед</b>   |            |               |                 |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью   | 250/5/1    |               | 111,63          | 2,02         | 6,20         | 9,36          | 88           |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе                     | 100        |               | 153,57          | 9,07         | 9,32         | 8,33          | 297,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 205        |               | 313,08          | 11,46        | 7,05         | 51,12         | 171          |
| Компот ягодный  | 180        |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный  | 60         |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 50         |               | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         |              |
| Булочка школьная 50                                     | 50         |               | 165,93          | 4,68         | 2,64         | 30,88         | 428          |
| <b>Итого за обед</b>                                    | <b>901</b> | <b>121,46</b> | <b>1 054,52</b> | <b>34,83</b> | <b>27,63</b> | <b>167,36</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                                   |            |               | <b>1 596,38</b> | <b>46,52</b> | <b>37,45</b> | <b>268,81</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 23.05.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                                      | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>  |            |               |                 |              |              |               |              |
| Яблоко  | 130        |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом                   | 200/5      |               | 261,86          | 6,01         | 7,07         | 43,39         | 174          |
| Чай с сахаром   | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный  | 30         |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                                 | <b>575</b> | <b>74,58</b>  | <b>437,79</b>   | <b>8,73</b>  | <b>8,49</b>  | <b>81,11</b>  |              |
| <b>обед</b>   |            |               |                 |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью   | 200/5/1    |               | 91,85           | 1,66         | 5,16         | 7,61          | 88           |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе                     | 100        |               | 153,57          | 9,07         | 9,32         | 8,33          | 297,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 175        |               | 266,88          | 9,57         | 6,55         | 42,55         | 171,02       |
| Компот ягодный  | 180        |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный  | 40         |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 30         |               | 56,64           | 1,80         | 0,30         | 13,20         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                    | <b>731</b> | <b>104,43</b> | <b>734,89</b>   | <b>25,23</b> | <b>22,65</b> | <b>107,38</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                                   |            |               | <b>1 172,68</b> | <b>33,96</b> | <b>31,14</b> | <b>188,49</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор \_\_\_\_\_

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 23.05.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                                      | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>  |            |               |                 |              |              |               |              |
| Яблоко  | 130        |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром         | 250/5      |               | 315,98          | 7,50         | 7,80         | 53,73         | 174          |
| Чай с сахаром   | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный  | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                                 | <b>645</b> | <b>86,75</b>  | <b>541,86</b>   | <b>11,69</b> | <b>9,82</b>  | <b>101,45</b> |              |
| <b>обед</b>   |            |               |                 |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью   | 250/5/1    |               | 111,63          | 2,02         | 6,20         | 9,36          | 88           |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе                     | 100        |               | 153,57          | 9,07         | 9,32         | 8,33          | 297,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 205        |               | 313,08          | 11,46        | 7,05         | 51,12         | 171          |
| Компот ягодный  | 180        |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный  | 60         |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 50         |               | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         |              |
| Печенье порционно                                       | 50         |               | 217,10          | 4,58         | 3,89         | 41,52         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                    | <b>901</b> | <b>121,46</b> | <b>1 105,69</b> | <b>34,73</b> | <b>28,88</b> | <b>178,00</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                                   |            |               | <b>1 647,55</b> | <b>46,42</b> | <b>38,7</b>  | <b>279,45</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*(Handwritten signature in blue ink)*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Для  
подпись: расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 23.05.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда                                      | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|---|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>  |              |               |          |       |       |              |              |
| Яблоко  | 130          |               | 61,10    | 0,52  | 0,52  | 12,74        | 338          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром         | 250/5        |               | 315,98   | 7,50  | 7,80  | 53,73        | 174          |
| Чай с сахаром   | 200/10       |               | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный  | 50           |               | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак  | 645          | 79            | 541,86   | 11,69 | 9,82  | 101,45       |              |
| <b>обед</b>   |              |               |          |       |       |              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью   | 250/5/1      |               | 111,63   | 2,02  | 6,20  | 9,36         | 88           |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе                     | 100          |               | 153,57   | 9,07  | 9,32  | 8,33         | 297,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 205          |               | 313,08   | 11,46 | 7,05  | 51,12        | 171          |
| Компот ягодный  | 180          |               | 66,05    | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Хлеб пшеничный  | 60           |               | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной   | 50           |               | 94,41    | 3,00  | 0,50  | 21,98        |              |
| Итого за обед   | 851          | 101,01        | 888,59   | 30,15 | 24,99 | 136,48       |              |
| Итого за день:  |              |               | 1 430,45 | 41,84 | 34,81 | 237,93       |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО



Для  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 23.05.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда                                      | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>  |              |               |                 |              |              |               |              |
| Яблоко  | 130          |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом                   | 200/5        |               | 261,86          | 6,01         | 7,07         | 43,39         | 174          |
| Чай с сахаром   | 200/10       |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный  | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                                 | <b>575</b>   | <b>79</b>     | <b>437,79</b>   | <b>8,73</b>  | <b>8,49</b>  | <b>81,11</b>  |              |
| <b>обед</b>   |              |               |                 |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью   | 250/5/1      |               | 111,63          | 2,02         | 6,20         | 9,36          | 88           |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе                     | 100          |               | 153,57          | 9,07         | 9,32         | 8,33          | 297,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 175          |               | 266,88          | 9,57         | 6,55         | 42,55         | 171,02       |
| Компот ягодный  | 180          |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный  | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 30           |               | 56,64           | 1,80         | 0,30         | 13,20         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                    | <b>781</b>   | <b>101,01</b> | <b>754,67</b>   | <b>25,59</b> | <b>23,69</b> | <b>109,13</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                                   |              |               | <b>1 192,46</b> | <b>34,32</b> | <b>32,18</b> | <b>190,24</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Подпись: Дьяченко О.С.  
расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 23.05.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда                                      | Выход (г)  | Цена (руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|------------|------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>  |            |            |                 |              |              |               |              |
| Яблоко  | 130        |            | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром         | 250/5      |            | 315,98          | 7,50         | 7,80         | 53,73         | 174          |
| Чай с сахаром   | 200/10     |            | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный  | 50         |            | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                                 | <b>645</b> | <b>90</b>  | <b>541,86</b>   | <b>11,69</b> | <b>9,82</b>  | <b>101,45</b> |              |
| <b>обед</b>   |            |            |                 |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью   | 250/5/1    |            | 111,63          | 2,02         | 6,20         | 9,36          | 88           |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе                     | 100        |            | 153,57          | 9,07         | 9,32         | 8,33          | 297,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 205        |            | 313,08          | 11,46        | 7,05         | 51,12         | 171          |
| Компот ягодный  | 180        |            | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный  | 60         |            | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 50         |            | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                    | <b>851</b> | <b>108</b> | <b>888,59</b>   | <b>30,15</b> | <b>24,99</b> | <b>136,48</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                                   |            |            | <b>1 430,45</b> | <b>41,84</b> | <b>34,81</b> | <b>237,93</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Субина С.И.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
23 "05" 2024 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

*Груханова О.Ю.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 23.05.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда                                      | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>  |            |               |                 |              |              |               |              |
| Яблоко  | 130        |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом                   | 200/5      |               | 261,86          | 6,01         | 7,07         | 43,39         | 174          |
| Чай с сахаром   | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный  | 30         |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                                 | <b>575</b> | <b>74,58</b>  | <b>437,79</b>   | <b>8,73</b>  | <b>8,49</b>  | <b>81,11</b>  |              |
| <b>обед</b>   |            |               |                 |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью   | 200/5/1    |               | 91,85           | 1,66         | 5,16         | 7,61          | 88           |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе                     | 100        |               | 153,57          | 9,07         | 9,32         | 8,33          | 297,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 175        |               | 266,88          | 9,57         | 6,55         | 42,55         | 171,02       |
| Компот ягодный  | 180        |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный  | 40         |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 30         |               | 56,64           | 1,80         | 0,30         | 13,20         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                    | <b>731</b> | <b>104,43</b> | <b>734,89</b>   | <b>25,23</b> | <b>22,65</b> | <b>107,38</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                                   |            |               | <b>1 172,68</b> | <b>33,96</b> | <b>31,14</b> | <b>188,49</b> |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
\_\_\_\_\_ Ефремова С.А.  
\_\_\_\_\_

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 23.05.2024

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
|       | Завтрак             |                    |                 |                |
|       | Завтрак бюджет      |                    |                 |                |
|       | Полдник             |                    |                 |                |
|       | Обед                |                    |                 |                |
|       | Обед бюджет         |                    |                 |                |

От "Исполнителя"

Повар \_\_\_\_\_

м.п.

От "Заказчика"

Директор \_\_\_\_\_

м.п.

СОГЛАСОВАНО

Для \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
23.05.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
Труханова О.Ю.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 23.05.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для учащихся 7-11 лет (диабет)  
Симбирцев, Наумов

| Наименование блюда                                      | Выход (г) | Цена (руб)   | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рецепт |
|---|-----------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>завтрак</b>  |           |              |                 |              |              |               |          |
| Яблоко  | 130       |              | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338      |
| Запеканка из творога с морковью и сметаной              | 180/20    |              | 313,11          | 24,06        | 18,01        | 12,69         | 224,03   |
| Чай без сахара  | 200       |              | 1,40            | 0,20         | 0,10         |               |          |
| Хлеб пшеничный  | 40        |              | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         | 376,06   |
| <b>Итого за завтрак</b>                                 |           | <b>67,8</b>  | <b>475,51</b>   | <b>27,71</b> | <b>19,83</b> | <b>45,43</b>  |          |
| <b>обед</b>   |           |              |                 |              |              |               |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью   | 200/5/1   |              | 91,85           | 1,66         | 5,16         | 7,61          | 88       |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе                     | 100       |              | 153,57          | 9,07         | 9,32         | 8,33          | 297,5    |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 175       |              | 266,88          | 9,57         | 6,55         | 42,55         | 171,02   |
| Компот ягодный  | 180       |              | 10,12           | 0,23         | 0,09         | 1,68          | 345,03   |
| Хлеб пшеничный  | 30        |              | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |          |
| Хлеб ржаной   | 60        |              | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |          |
| <b>Итого за обед</b>                                    |           | <b>94,94</b> | <b>710,64</b>   | <b>26,33</b> | <b>22,62</b> | <b>101,55</b> |          |
| <b>Итого за день:</b>                                   |           |              | <b>1 186,15</b> | <b>54,04</b> | <b>42,45</b> | <b>146,98</b> |          |

Калькулятор  
Повар-бригадир

\_\_\_\_\_ Федорова Ирина Александровна