

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
"23" 01 2025
расшифровка подписи _____
документ № _____

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.01.2025

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Яблоко | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 150/20 | | 329,85 | 21,21 | 11,95 | 33,58 | 224 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 520 | 78,68 | 571,5 | 23,94 | 20,57 | 71,43 | |
| обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | | 85,82 | 0,86 | 6,11 | 5,50 | 67 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,85 | 1,66 | 5,16 | 7,61 | 88 |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе | 100 | | 153,57 | 9,07 | 9,32 | 8,33 | 297,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | | 253,00 | 8,85 | 6,44 | 40,01 | 171 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 781 | 110,17 | 825,71 | 25,97 | 28,75 | 114,72 | |
| Итого за день: | | | 1 397,21 | 49,91 | 49,32 | 186,15 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 23.01.2025

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|-----------|------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 150/20 | | 329,85 | 21,21 | 11,95 | 33,58 | 224 |
| Яблоко | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 520 | 83 | 571,5 | 23,94 | 20,57 | 71,43 | |
| обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | | 85,82 | 0,86 | 6,11 | 5,50 | 67 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,85 | 1,66 | 5,16 | 7,61 | 88 |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе | 100 | | 153,57 | 9,07 | 9,32 | 8,33 | 297,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | | 253,00 | 8,85 | 6,44 | 40,01 | 171 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 781 | 105,86 | 825,71 | 25,97 | 28,75 | 114,72 | |
| Итого за день: | | | 1 397,21 | 49,91 | 49,32 | 186,15 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должности

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 23.01.2025

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Яблоко | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 150/20 | | 329,85 | 21,21 | 11,95 | 33,58 | 224 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 520 | 78,68 | 571,5 | 23,94 | 20,57 | 71,43 | |
| обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | | 85,82 | 0,86 | 6,11 | 5,50 | 67 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,85 | 1,66 | 5,16 | 7,61 | 88 |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе | 100 | | 153,57 | 9,07 | 9,32 | 8,33 | 297,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | | 253,00 | 8,85 | 6,44 | 40,01 | 171 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 345 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 781 | 110,17 | 825,71 | 25,97 | 28,75 | 114,72 | |
| полдник | | | | | | | |
| Булочка с корицей | 100 | | 299,34 | 8,36 | 5,74 | 53,55 | 438 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Итого за полдник | 317 | | 341,62 | 8,42 | 5,75 | 63,74 | |
| Итого за день: | | | 1 738,83 | 58,33 | 55,07 | 249,89 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 23.01.2025

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
| | Завтрак | | | |
| | Завтрак бюджет | | | |
| | Полдник | | | |
| | Обед | | | |
| | Обед бюджет | | | |



М.И. Мухоморова
Баращикова Л.М.

СОГЛАСОВАНО

Баращикова Л.М.
 подпись расшифровка подписи
 "23" 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
 Труханова О.Ю.
 подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 23.01.2025
ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для учащихся 7-11 лет (диабет)
Симбирцев, Наумова

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт |
|---|-----------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| завтрак | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Запеканка из творога с морковью и сметаной | 180/20 | | 313,11 | 24,06 | 18,01 | 12,69 | 224,03 |
| Чай без сахара | 200 | | 1,40 | 0,20 | 0,10 | | 376,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | | 78,68 | 475,51 | 27,71 | 19,83 | 45,43 | |
| обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,85 | 1,66 | 5,16 | 7,61 | 88 |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе | 100 | | 153,57 | 9,07 | 9,32 | 8,33 | 297,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 175 | | 266,88 | 9,57 | 6,55 | 42,55 | 171,02 |
| Компот ягодный | 180 | | 10,12 | 0,23 | 0,09 | 1,68 | 345,03 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | | 110,17 | 710,64 | 26,33 | 22,62 | 101,55 | |
| Итого за день: | | | 1 186,15 | 54,04 | 42,45 | 146,98 | |

Калькулятор
 Повар-бригадир

Ефремова С.А.
 Ефремова С.А.