

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.05.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	660	86,75	555,33	15,34	14,67	90,03	
обед							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Печенье порционно	50		217,10	4,58	3,89	41,52	
Итого за обед	991	121,46	1 342,05	38,14	44,54	196,85	
Итого за день:			1 897,38	53,48	59,21	286,88	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ефремова С.А.
подпись расшифровка подписи
20.05.2024 г.

Ген. директор *Труханова О.Ю.*
должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 20.05.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционнно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	600	74,58	482,44	13,02	13,54	76,54	
обед							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	781	104,43	913,15	27,63	37,37	115,05	
Итого за день:			1 395,59	40,65	50,91	191,59	

Калькулятор *Ефремова С.А.*
Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Подпись: Ефремова С.А.
расшифровка подписи
от 05.05.2024 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.05.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	660	86,75	555,33	15,34	14,67	90,03	
обед							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Печенье порционно	50		217,10	4,58	3,89	41,52	
Итого за обед	991	121,46	1 342,05	38,14	44,54	196,85	
Итого за день:			1 897,38	53,48	59,21	286,88	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Груханова О.Ю.
подпись расшифровка подписи
документ № 2024 г

Ген. директор

должность

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.05.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционнно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	660	79	555,33	15,34	14,67	90,03	
обед							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	941	101,01	1 124,95	33,56	40,65	155,33	
Итого за день:			1 680,28	48,9	55,32	245,36	

Калькулятор

Ефремова С.А.
Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 20.05.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	600	79	482,44	13,02	13,54	76,54	
обед							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	831	101,01	937,41	28,80	37,48	118,90	
Итого за день:			1 419,85	41,82	51,02	195,44	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
20.05.2024 г.

Ген. директор

должность _____
подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 20.05.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	660	90	555,33	15,34	14,67	90,03	
обед							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	941	108	1 124,95	33,56	40,65	155,33	
Итого за день:			1 680,28	48,9	55,32	245,36	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Груханова О.Ю.
подпись расшифровка подписи
20.05.2024 г.

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.05.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	600	74,58	482,44	13,02	13,54	76,54	
обед							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	781	104,43	913,15	27,63	37,37	115,05	
Итого за день:			1 395,59	40,65	50,91	191,59	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 20.05.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись



подпись расшифровка подписи

20.05.2024 г.

для документов

МЕНЮ НА 20.05.2024
ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для учащихся 7-11 лет (диабет)

Симбирцев, Наумов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Каша ячневая молочная вязкая без сахара	250		239,65	9,13	3,84	41,97	174,18
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай без сахара	200		1,40	0,20	0,10		376,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак		67,8	467,77	12,79	12,86	74,84	
обед							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Макаронные изделия из твердых сортов пшеницы отварные с маслом	150/5		180,00	5,40	1,05	32,10	203,05
Напиток из шиповника	180		19,62	0,29	0,13	4,03	388,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		94,94	861,31	28,38	32,61	108,37	
Итого за день:			1 329,08	41,17	45,47	183,21	

Калькулятор

Повар-бригадир

Федорова Ирина Александровна

