

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 19.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>67,8</b>	<b>662,8</b>	<b>21,45</b>	<b>22,88</b>	<b>93,53</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>662,8</b>	<b>21,45</b>	<b>22,88</b>	<b>93,53</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 19.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>82</b>	<b>727,09</b>	<b>23,42</b>	<b>24,46</b>	<b>104,22</b>	
<b>обед</b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>98</b>	<b>848,82</b>	<b>28,21</b>	<b>26,96</b>	<b>108,40</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 575,91</b>	<b>51,63</b>	<b>51,42</b>	<b>212,62</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 19.09.2023

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>71</b>	<b>727,09</b>	<b>23,42</b>	<b>24,46</b>	<b>104,22</b>	
<b>обед</b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>91,74</b>	<b>848,82</b>	<b>28,21</b>	<b>26,96</b>	<b>108,40</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 575,91</b>	<b>51,63</b>	<b>51,42</b>	<b>212,62</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 19.09.2023

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	74,92	727,09	23,42	24,46	104,22	
Итого за день:			727,09	23,42	24,46	104,22	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 19.09.2023

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"  
 Повар  
 М.П. "Технология"  
 От Заказчика"  
 Для  
 Директор  
 Документов

*Медведев*  
*Рубина О.Ю.*

СОГЛАСОВАНО  
 Для  
 Документов  
 Подпись: *Симбирцев*

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
 Труханова О.Ю.  
 расшифровка подписи

• Ген. директор  
 должность подпись

**МЕНЮ НА 19.09.2023**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для учащихся 7-11 лет(диабет)  
 Симбирцев, Наумов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Грудка куриная отварная с соусом	100		151,70	16,05	8,34	2,88	288,1
Каша перловая рассыпчатая	180/5		226,40	5,61	4,79	40,18	171
Кофейный напиток с молоком без сахара	200		27,00	1,45	1,25	2,40	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>67,8</b>	<b>480,03</b>	<b>25,31</b>	<b>15,28</b>	<b>60,46</b>	
<b>обед</b>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай без сахара	200		1,40	0,20	0,10		376,06
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		<b>94,94</b>	<b>724,97</b>	<b>26,36</b>	<b>25,19</b>	<b>84,52</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 205</b>	<b>51,67</b>	<b>40,47</b>	<b>144,98</b>	

Калькулятор  
 Повар-бригадир

*Симбирцев*  
 Ефремова С.А.