

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Для
подписи _____
расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.12.2023
ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 18,01 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 209 |
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом | 200/5 | | 282,35 | 8,68 | 8,28 | 43,08 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | 502 | 67,8 | 487,33 | 16,75 | 14,09 | 73,55 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью | 200/15/1 | | 120,92 | 5,97 | 5,99 | 9,15 | 98 |
| Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом | 100 | | 196,07 | 7,36 | 11,41 | 16,20 | 294,5 |
| Гороховое пюре со свежим помидором | 170 | | 223,07 | 17,01 | 1,21 | 35,87 | 199,14 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 736 | 94,94 | 768,09 | 35,36 | 20,24 | 111,43 | |
| Итого за день: | | | 1 347,42 | 53,11 | 34,53 | 205,18 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.12.2023**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 209 |
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом | 250/5 | | 344,87 | 10,78 | 9,30 | 54,26 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 562 | 82 | 574,83 | 19,59 | 15,41 | 89,73 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью | 250/15/1 | | 153,79 | 6,53 | 7,08 | 13,14 | 98 |
| Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом | 100 | | 196,07 | 7,36 | 11,41 | 16,20 | 294,5 |
| Гороховое пюре со свежим помидором | 200 | | 264,93 | 20,23 | 1,43 | 42,61 | 199,13 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 856 | 98 | 930,54 | 41,81 | 22,35 | 140,94 | |
| Итого за день: | | | 1 505,37 | 61,4 | 37,76 | 230,67 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.12.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 18,01 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 209 |
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом | 200/5 | | 282,35 | 8,68 | 8,28 | 43,08 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | 502 | 71 | 487,33 | 16,75 | 14,09 | 73,55 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью | 250/15/1 | | 153,79 | 6,53 | 7,08 | 13,14 | 98 |
| Шницель рубленый из птицы "Куручка ряба" с томатным соусом | 100 | | 196,07 | 7,36 | 11,41 | 16,20 | 294,5 |
| Гороховое пюре со свежим помидором | 170 | | 223,07 | 17,01 | 1,21 | 35,87 | 199,14 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 786 | 91,74 | 800,96 | 35,92 | 21,33 | 115,42 | |
| Итого за день: | | | 1 380,29 | 53,67 | 35,62 | 209,17 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.12.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 18,01 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 209 |
| Каша пшениная вязкая молочная с маслом | 250/5 | | 344,87 | 10,78 | 9,30 | 54,26 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 562 | 71 | 574,83 | 19,59 | 15,41 | 89,73 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью | 250/15/1 | | 153,79 | 6,53 | 7,08 | 13,14 | 98 |
| Шницель рубленый из птицы "Куричка ряба" с томатным соусом | 100 | | 196,07 | 7,36 | 11,41 | 16,20 | 294,5 |
| Гороховое пюре со свежим помидором | 200 | | 264,93 | 20,23 | 1,43 | 42,61 | 199,13 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 856 | 91,74 | 930,54 | 41,81 | 22,35 | 140,94 | |
| Итого за день: | | | 1 597,37 | 62,4 | 37,96 | 250,87 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

Трухтанова О.Ю.

должность _____

расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 18.12.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 18,01 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 209 |
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом | 250/5 | | 344,87 | 10,78 | 9,30 | 54,26 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | 62,23 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 552 | 74,92 | 594,78 | 19,59 | 15,41 | 94,72 | |
| Итого за день: | | | 686,78 | 20,59 | 15,61 | 114,92 | |

Калькулятор _____

Ефремова С.А.

Повар-бригадир _____

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 18.12.2023

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
| | Завтрак | | | |
| | Завтрак бюджет | | | |
| | Полдник | | | |
| | Обед | | | |
| | Обед бюджет | | | |



СОГЛАСОВАНО



Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.12.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для учащихся 7-11 лет(диабет)
Симбирцев, Наумов

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт |
|--|-----------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| завтрак | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 209 |
| Каша пшениная вязкая молочная без сахара | 250 | | 316,94 | 10,78 | 9,30 | 47,27 | 173,12 |
| Чай с лимоном без сахара | 200/7 | | 2,38 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 377,05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | | 67,8 | 482,02 | 18,85 | 15,11 | 67,76 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью | 200/15/1 | | 120,92 | 5,97 | 5,99 | 9,15 | 98 |
| Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом | 100 | | 196,07 | 7,36 | 11,41 | 16,20 | 294,5 |
| Гороховое пюре со свежим огурцом | 170 | | 221,07 | 16,95 | 1,19 | 35,61 | 199,11 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 19,62 | 0,29 | 0,13 | 4,03 | 388,01 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | | 94,94 | 745,9 | 36,37 | 20,22 | 106,37 | |
| Итого за день: | | | 1 227,92 | 55,22 | 35,33 | 174,13 | |

Калькулятор

Повар-бригадир

Федорова Ирина Александровна