

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 18.11.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	19,81	92	1,00	0,20	20,20	
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционнo	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	560	74,58	561,32	16,41	16,34	86,53	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот из свежих яблок и кураги	180		118,10	0,98	0,10	28,32	348,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	776	104,43	926,01	24,13	34,63	128,66	
Итого за день:			1 579,33	41,54	51,17	235,39	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 18.11.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,81</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>74,58</b>	<b>561,32</b>	<b>16,41</b>	<b>16,34</b>	<b>86,53</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот из свежих яблок и кураги	180		118,10	0,98	0,10	28,32	348,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>104,43</b>	<b>926,01</b>	<b>24,13</b>	<b>34,63</b>	<b>128,66</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>		<b>477,29</b>	<b>8,96</b>	<b>11,17</b>	<b>79,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 056,62</b>	<b>50,5</b>	<b>62,34</b>	<b>314,83</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Грухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 18.11.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	19,81	92	1,00	0,20	20,20	
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	560	79	561,32	16,41	16,34	86,53	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот из свежих яблок и кураги	180		118,10	0,98	0,10	28,32	348,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	776	101,01	926,01	24,13	34,63	128,66	
Итого за день:			1 579,33	41,54	51,17	235,39	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 18.11.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			



От "Исполнителя"  
 Повар *И. М. Барашкина*  
 От "Заказчика"  
 Директор *Т. М. Труханова*  
 М.П. ДОКУМЕНТОВ

СОГЛАСОВАНО

*Барашкина Т.М.*  
 подпись расшифровка подписи  
 "18" 11 2024 г.

Ген. директор

должность



УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 18.11.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для учащихся 7-11 лет(диабет)  
 Симбицев, Наумова

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Каша ячневая молочная вязкая без сахара	250		239,65	9,13	3,84	41,97	174,18
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай без сахара	200		1,40	0,20	0,10		376,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>67,8</b>	<b>467,77</b>	<b>12,79</b>	<b>12,86</b>	<b>74,84</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Котлета из говядины с томатным соусом	100		198,97	9,03	13,65	10,33	268,07
Макаронные изделия из твердых сортов пшеницы отварные с маслом	150/5		180,00	5,40	1,05	32,10	203,05
Напиток из шиповника	180		19,62	0,29	0,13	4,03	388,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		<b>94,94</b>	<b>831,36</b>	<b>30,83</b>	<b>27,62</b>	<b>109,95</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 299,13</b>	<b>43,62</b>	<b>40,48</b>	<b>184,79</b>	

Калькулятор  
 Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 Ефремова С.А.