

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 18.09.2024

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
|       | Завтрак             |                    |                 |                |
|       | Завтрак бюджет      |                    |                 |                |
|       | Полдник             |                    |                 |                |
|       | Обед                |                    |                 |                |
|       | Обед бюджет         |                    |                 |                |



*Медведева*  
 \_\_\_\_\_  
*Барашкина Н.М.*  
 \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

*Барашкина Н.М.*  
 подпись расшифровка подписи  
 "18" 09 2024 г.

Ген. директор



УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.  
 расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 18.09.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для учащихся 7-11 лет(диабет)  
 Симбирцев, Наумова

| Наименование блюда                                | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углеводы | № рецепт |
|---|-----------|------------|----------|-------|-------|----------|----------|
| <b>завтрак</b>                                    |           |            |          |       |       |          |          |
| Омлет натуральный                                 | 100/5     |            | 194,16   | 11,07 | 15,73 | 2,06     | 210,01   |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом          | 200/5     |            | 265,82   | 9,20  | 9,74  | 35,19    | 173,05   |
| Чай с лимоном без сахара                          | 200/7     |            | 2,38     | 0,06  | 0,01  | 0,21     | 377,05   |
| Хлеб пшеничный                                    | 30        |            | 74,93    | 2,20  | 0,90  | 15,00    |          |
| <b>Итого за завтрак</b>                           |           | 67,8       | 537,29   | 22,53 | 26,38 | 52,46    |          |
| <b>обед</b>                                       |           |            |          |       |       |          |          |
| Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной | 200/15/1  |            | 130,08   | 6,12  | 7,83  | 8,79     | 99       |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом      | 100       |            | 153,74   | 8,76  | 8,98  | 9,61     | 235,07   |
| Картофельное пюре                                 | 150/5     |            | 148,50   | 3,28  | 5,24  | 22,06    | 312      |
| Компот из свежих яблок                            | 180       |            | 16,92    | 0,14  | 0,14  | 3,53     | 342,05   |
| Хлеб пшеничный                                    | 40        |            | 99,90    | 2,93  | 1,20  | 20,00    |          |
| Хлеб ржаной                                       | 60        |            | 113,29   | 3,60  | 0,60  | 26,38    |          |
| <b>Итого за обед</b>                              |           | 94,94      | 662,43   | 24,83 | 23,99 | 90,37    |          |
| <b>Итого за день:</b>                             |           |            | 1 199,72 | 47,36 | 50,37 | 142,83   |          |

Калькулятор  
 Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 \_\_\_\_\_  
 Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 18.09.2024

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
|       | Завтрак             |                    |                 |                |
|       | Завтрак бюджет      |                    |                 |                |
|       | Полдник             |                    |                 |                |
|       | Обед                |                    |                 |                |
|       | Обед бюджет         |                    |                 |                |

От "Исполнителя"  
 Повар  
 м.п. *Лизовидова*

От "Заказчика"  
 Директор  
 м.п. *Баранкина Н.М.*

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
 Труханова О.Ю.  
 подпись расшифровка подписи

Ген. директор  
 должность подпись расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

*Баранкина Н.М.*  
 подпись расшифровка подписи  
 "18" 09 2024

**МЕНЮ НА 18.09.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

**Чернов**

| Наименование блюда                        | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углеводы | № рецепт |
|---|-----------|------------|----------|-------|-------|----------|----------|
| <b>завтрак</b>                            |           |            |          |       |       |          |          |
| Грудка куриная отварная с томатным соусом | 100       |            | 141,09   | 15,60 | 7,93  | 1,70     | 288,09   |
| Макаронные изделия отварные               | 180       |            | 209,79   | 7,06  | 1,01  | 43,09    | 203,11   |
| Чай с лимоном                             | 200/7/10  |            | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19    | 377      |
| Хлеб пшеничный                            | 30        |            | 74,93    | 2,20  | 0,90  | 15,00    |          |
| <b>Итого за завтрак</b>                   |           | 99         | 468,09   | 24,92 | 9,85  | 69,98    |          |
| <b>обед</b>                               |           |            |          |       |       |          |          |
| Суп с рисом, курицей и зеленью            | 200/15/1  |            | 137,44   | 6,39  | 4,11  | 14,01    | 101      |
| Рыба тушеная в томате с овощами           | 100       |            | 118,99   | 10,74 | 5,60  | 6,12     | 229      |
| Картофель отварной                        | 150       |            | 166,01   | 3,08  | 0,62  | 25,10    | 125,02   |
| Компот из сухофруктов                     | 180       |            | 93,84    | 0,01  |       | 17,70    | 349      |
| Хлеб пшеничный                            | 50        |            | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00    |          |
| Хлеб ржаной                               | 40        |            | 75,52    | 2,40  | 0,40  | 17,58    | 906      |
| <b>Итого за обед</b>                      |           | 121        | 716,68   | 26,29 | 12,23 | 105,51   |          |
| <b>Итого за день:</b>                     |           |            | 1 184,77 | 51,21 | 22,08 | 175,49   |          |

Калькулятор  
 Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 Ефремова С.А.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 18.09.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

| Наименование блюда                           | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <b>завтрак</b>                               |            |               |                 |              |              |               |           |
| Масло порционно                              | 10         |               | 65,72           | 0,01         | 7,20         | 0,13          | 14        |
| Яйцо вареное                                 | 50         |               | 78,50           | 6,35         | 5,75         | 0,35          | 209       |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 210/10/5   |               | 320,22          | 10,63        | 8,26         | 50,66         | 203,17    |
| Чай с лимоном                                | 200/7/10   |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377       |
| Хлеб пшеничный                               | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |           |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>552</b> | <b>86,75</b>  | <b>631,6</b>    | <b>20,72</b> | <b>22,72</b> | <b>86,33</b>  |           |
| <b>обед</b>                                  |            |               |                 |              |              |               |           |
| Суп с рисом, курицей и зеленью               | 250/15/1   |               | 167,85          | 6,83         | 5,19         | 17,56         | 101       |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100        |               | 153,74          | 8,76         | 8,98         | 9,61          | 235,07    |
| Картофельное пюре с квашеной капустой        | 230        |               | 272,14          | 4,61         | 10,45        | 27,64         | 312       |
| Компот из сухофруктов                        | 180        |               | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349       |
| Хлеб пшеничный                               | 60         |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |           |
| Хлеб ржаной                                  | 60         |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |           |
| <b>Итого за обед</b>                         | <b>896</b> | <b>121,46</b> | <b>950,71</b>   | <b>28,21</b> | <b>27,02</b> | <b>128,89</b> |           |
| <b>Итого за день:</b>                        |            |               | <b>1 582,31</b> | <b>48,93</b> | <b>49,74</b> | <b>215,22</b> |           |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность подпись

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 18.09.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                           | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--|-----------|------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                               |           |            |          |       |       |              |              |
| Масло порционно                              | 10        |            | 65,72    | 0,01  | 7,20  | 0,13         | 14           |
| Яйцо вареное                                 | 50        |            | 78,50    | 6,35  | 5,75  | 0,35         | 209          |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 210/10/5  |            | 320,22   | 10,63 | 8,26  | 50,66        | 203,17       |
| Чай с лимоном                                | 200/7/10  |            | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Хлеб пшеничный                               | 50        |            | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                             | 552       | 86,75      | 631,6    | 20,72 | 22,72 | 86,33        |              |
| <b>обед</b>                                  |           |            |          |       |       |              |              |
| Суп с рисом, курицей и зеленью               | 250/15/1  |            | 167,85   | 6,83  | 5,19  | 17,56        | 101          |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100       |            | 153,74   | 8,76  | 8,98  | 9,61         | 235,07       |
| Картофельное пюре с квашеной капустой        | 230       |            | 272,14   | 4,61  | 10,45 | 27,64        | 312          |
| Компот из сухофруктов                        | 180       |            | 93,84    | 0,01  |       | 17,70        | 349          |
| Хлеб пшеничный                               | 60        |            | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                  | 60        |            | 113,29   | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                                | 896       | 121,46     | 950,71   | 28,21 | 27,02 | 128,89       |              |
| <b>полдник</b>                               |           |            |          |       |       |              |              |
| Рулет с маком                                | 100       |            | 306,03   | 8,10  | 10,27 | 45,27        | 701          |
| Напиток из шиповника                         | 180       |            | 71,49    | 0,29  | 0,13  | 17,01        | 388          |
| Итого за полдник                             | 280       |            | 377,52   | 8,39  | 10,40 | 62,28        |              |
| Итого за день:                               |           |            | 1 959,83 | 57,32 | 60,14 | 277,5        |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 18.09.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

| Наименование блюда                           | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Масло порционно                              | 10           |               | 65,72           | 0,01         | 7,20         | 0,13          | 14           |
| Яйцо вареное                                 | 50           |               | 78,50           | 6,35         | 5,75         | 0,35          | 209          |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 180/10/5     |               | 283,59          | 9,40         | 8,08         | 43,13         | 203,14       |
| Чай с лимоном                                | 200/7/10     |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                               | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>502</b>   | <b>74,58</b>  | <b>545,02</b>   | <b>18,02</b> | <b>21,94</b> | <b>68,80</b>  |              |
| <b>обед</b>                                  |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп с рисом, курицей и зеленью               | 200/15/1     |               | 137,44          | 6,39         | 4,11         | 14,01         | 101          |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100          |               | 153,74          | 8,76         | 8,98         | 9,61          | 235,07       |
| Картофельное пюре с квашеной капустой        | 200          |               | 242,49          | 4,00         | 10,27        | 23,26         | 312,02       |
| Компот из сухофруктов                        | 180          |               | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349          |
| Хлеб пшеничный                               | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| Хлеб ржаной                                  | 40           |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                         | <b>786</b>   | <b>104,43</b> | <b>827,91</b>   | <b>25,23</b> | <b>25,26</b> | <b>107,16</b> |              |
| <b>полдник</b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Рулет с маком                                | 80           |               | 241,16          | 6,43         | 7,75         | 36,41         | 701,01       |
| Напиток из шиповника                         | 180          |               | 71,49           | 0,29         | 0,13         | 17,01         | 388          |
| <b>Итого за полдник</b>                      | <b>260</b>   |               | <b>312,65</b>   | <b>6,72</b>  | <b>7,88</b>  | <b>53,42</b>  |              |
| <b>Итого за день:</b>                        |              |               | <b>1 685,58</b> | <b>49,97</b> | <b>55,08</b> | <b>229,38</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 18.09.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда                           | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Масло порционно                              | 10           |               | 65,72           | 0,01         | 7,20         | 0,13          | 14           |
| Яйцо вареное                                 | 50           |               | 78,50           | 6,35         | 5,75         | 0,35          | 209          |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 210/10/5     |               | 320,22          | 10,63        | 8,26         | 50,66         | 203,17       |
| Чай с лимоном                                | 200/7/10     |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                               | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>552</b>   | <b>79</b>     | <b>631,6</b>    | <b>20,72</b> | <b>22,72</b> | <b>86,33</b>  |              |
| <b>обед</b>                                  |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп с рисом, курицей и зеленью               | 250/15/1     |               | 167,85          | 6,83         | 5,19         | 17,56         | 101          |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100          |               | 153,74          | 8,76         | 8,98         | 9,61          | 235,07       |
| Картофельное пюре с квашеной капустой        | 230          |               | 272,14          | 4,61         | 10,45        | 27,64         | 312          |
| Компот из сухофруктов                        | 180          |               | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349          |
| Хлеб пшеничный                               | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                  | 60           |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                         | <b>896</b>   | <b>101,01</b> | <b>950,71</b>   | <b>28,21</b> | <b>27,02</b> | <b>128,89</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                        |              |               | <b>1 582,31</b> | <b>48,93</b> | <b>49,74</b> | <b>215,22</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 18.09.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

| Наименование блюда                           | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Масло порционно                              | 10           |               | 65,72           | 0,01         | 7,20         | 0,13          | 14           |
| Яйцо вареное                                 | 50           |               | 78,50           | 6,35         | 5,75         | 0,35          | 209          |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 180/10/5     |               | 283,59          | 9,40         | 8,08         | 43,13         | 203,14       |
| Чай с лимоном                                | 200/7/10     |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                               | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>502</b>   | <b>79</b>     | <b>545,02</b>   | <b>18,02</b> | <b>21,94</b> | <b>68,80</b>  |              |
| <b>обед</b>                                  |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп с рисом, курицей и зеленью               | 250/15/1     |               | 167,85          | 6,83         | 5,19         | 17,56         | 101          |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100          |               | 153,74          | 8,76         | 8,98         | 9,61          | 235,07       |
| Картофельное пюре с квашеной капустой        | 200          |               | 242,49          | 4,00         | 10,27        | 23,26         | 312,02       |
| Компот из сухофруктов                        | 180          |               | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349          |
| Хлеб пшеничный                               | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| Хлеб ржаной                                  | 40           |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                         | <b>836</b>   | <b>101,01</b> | <b>858,32</b>   | <b>25,67</b> | <b>26,34</b> | <b>110,71</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                        |              |               | <b>1 403,34</b> | <b>43,69</b> | <b>48,28</b> | <b>179,51</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись / расшифровка подписи  
г.

Ген. директор

подпись / должность

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 18.09.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда                           | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Масло порционно                              | 10           |               | 65,72           | 0,01         | 7,20         | 0,13          | 14           |
| Яйцо вареное                                 | 50           |               | 78,50           | 6,35         | 5,75         | 0,35          | 209          |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 210/10/5     |               | 320,22          | 10,63        | 8,26         | 50,66         | 203,17       |
| Чай с лимоном                                | 200/7/10     |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                               | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>552</b>   | <b>99</b>     | <b>631,6</b>    | <b>20,72</b> | <b>22,72</b> | <b>86,33</b>  |              |
| <b>обед</b>                                  |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп с рисом, курицей и зеленью               | 250/15/1     |               | 167,85          | 6,83         | 5,19         | 17,56         | 101          |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100          |               | 153,74          | 8,76         | 8,98         | 9,61          | 235,07       |
| Картофельное пюре с квашеной капустой        | 230          |               | 272,14          | 4,61         | 10,45        | 27,64         | 312          |
| Компот из сухофруктов                        | 180          |               | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349          |
| Хлеб пшеничный                               | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                  | 60           |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                         | <b>896</b>   | <b>121</b>    | <b>950,71</b>   | <b>28,21</b> | <b>27,02</b> | <b>128,89</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                        |              |               | <b>1 582,31</b> | <b>48,93</b> | <b>49,74</b> | <b>215,22</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 18.09.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда                           | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Масло порционно                              | 10           |               | 65,72           | 0,01         | 7,20         | 0,13          | 14           |
| Яйцо вареное                                 | 50           |               | 78,50           | 6,35         | 5,75         | 0,35          | 209          |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сыром | 180/10/5     |               | 283,59          | 9,40         | 8,08         | 43,13         | 203,14       |
| Чай с лимоном                                | 200/7/10     |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                               | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>502</b>   | <b>74,58</b>  | <b>545,02</b>   | <b>18,02</b> | <b>21,94</b> | <b>68,80</b>  |              |
| <b>обед</b>                                  |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп с рисом, курицей и зеленью               | 200/15/1     |               | 137,44          | 6,39         | 4,11         | 14,01         | 101          |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100          |               | 153,74          | 8,76         | 8,98         | 9,61          | 235,07       |
| Картофельное пюре с квашеной капустой        | 200          |               | 242,49          | 4,00         | 10,27        | 23,26         | 312,02       |
| Компот из сухофруктов                        | 180          |               | 93,84           | 0,01         |              | 17,70         | 349          |
| Хлеб пшеничный                               | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| Хлеб ржаной                                  | 40           |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                         | <b>786</b>   | <b>104,43</b> | <b>827,91</b>   | <b>25,23</b> | <b>25,26</b> | <b>107,16</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                        |              |               | <b>1 372,93</b> | <b>43,25</b> | <b>47,2</b>  | <b>175,96</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир