

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 14.12.2023**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	80		37,60	0,32	0,32	7,84	338,06
Итого за Витаминизация	80	18,01	37,6	0,32	0,32	7,84	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	540	67,8	505,78	23,93	13,37	71,30	
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	731	94,94	734,89	25,23	22,65	107,38	
Итого за день:			1 278,27	49,48	36,34	186,52	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____
"12" 2023 г.



Ген. директор _____
должность _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Груханова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 14.12.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	590	82	609,84	29,23	16,07	86,12	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	851	98	888,59	30,15	24,99	136,48	
Итого за день:			1 498,43	59,38	41,06	222,6	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Грухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 14.12.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	80		37,60	0,32	0,32	7,84	338,06
Итого за Витаминизация	80	18,01	37,6	0,32	0,32	7,84	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	540	71	505,78	23,93	13,37	71,30	
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	781	91,74	754,67	25,59	23,69	109,13	
Итого за день:			1 298,05	49,84	37,38	188,27	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 14.12.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	80		37,60	0,32	0,32	7,84	338,06
Итого за Витаминизация	80	18,01	37,6	0,32	0,32	7,84	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	590	71	609,84	29,23	16,07	86,12	
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	851	91,74	888,59	30,15	24,99	136,48	
Итого за день:			1 536,03	59,7	41,38	230,44	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 14.12.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	80		37,60	0,32	0,32	7,84	338,06
Итого за Витаминизация	80	18,01	37,6	0,32	0,32	7,84	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	590	74,92	609,84	29,23	16,07	86,12	
Итого за день:			647,44	29,55	16,39	93,96	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 14.12.2023

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			



От "Исполнителя"

Повар

М.п. _____

От "Заказчика"

Директор

М.п. _____

СОГЛАСОВАНО



Для _____
подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

Ген. директор

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 14.12.2023

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для учащихся 7-11 лет(диабет)

Симбирцев, Наумов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и сметаной	180/20		313,11	24,06	18,01	12,69	224,03
Чай без сахара	200		1,40	0,20	0,10		376,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак		67,8	475,51	27,71	19,83	45,43	
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		10,12	0,23	0,09	1,68	345,03
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		94,94	710,64	26,33	22,62	101,55	
Итого за день:			1 186,15	54,04	42,45	146,98	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна