

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 14.03.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>79</b>	<b>505,78</b>	<b>23,93</b>	<b>13,37</b>	<b>71,30</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>781</b>	<b>101,01</b>	<b>754,67</b>	<b>25,59</b>	<b>23,69</b>	<b>109,13</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 260,45</b>	<b>49,52</b>	<b>37,06</b>	<b>180,43</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 14.03.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рощинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>79</b>	<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>851</b>	<b>101,01</b>	<b>888,59</b>	<b>30,15</b>	<b>24,99</b>	<b>136,48</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 498,43</b>	<b>59,38</b>	<b>41,06</b>	<b>222,6</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 14.03.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский



для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>86,75</b>	<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Печенье порционно	50		217,10	4,58	3,89	41,52	
<b>Итого за обед</b>	<b>901</b>	<b>121,46</b>	<b>1 105,69</b>	<b>34,73</b>	<b>28,88</b>	<b>178,00</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 715,53</b>	<b>63,96</b>	<b>44,95</b>	<b>264,12</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 14.03.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рощинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>505,78</b>	<b>23,93</b>	<b>13,37</b>	<b>71,30</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>731</b>	<b>104,43</b>	<b>734,89</b>	<b>25,23</b>	<b>22,65</b>	<b>107,38</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 240,67</b>	<b>49,16</b>	<b>36,02</b>	<b>178,68</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 14.03.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"  
 Повар И. И. Симбирцев  
 м.п.  
 От "Заказчика"  
 Директор О.Ю. Труханова  
 м.п.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
 Труханова О.Ю.  
 Ген. директор \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 14.03.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**  
*для учащихся 7-11 лет(диабет)*  
**Симбирцев, Наумов**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и сметаной	180/20		313,11	24,06	18,01	12,69	224,03
Чай без сахара	200		1,40	0,20	0,10		376,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>67,8</b>	<b>475,51</b>	<b>27,71</b>	<b>19,83</b>	<b>45,43</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		10,12	0,23	0,09	1,68	345,03
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		<b>94,94</b>	<b>710,64</b>	<b>26,33</b>	<b>22,62</b>	<b>101,55</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 186,15</b>	<b>54,04</b>	<b>42,45</b>	<b>146,98</b>	

Калькулятор  
 Повар-бригадир  
И. И. Симбирцев  
 Федорова Ирина Александровна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 14.03.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>505,78</b>	<b>23,93</b>	<b>13,37</b>	<b>71,30</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>731</b>	<b>104,43</b>	<b>734,89</b>	<b>25,23</b>	<b>22,65</b>	<b>107,38</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 240,67</b>	<b>49,16</b>	<b>36,02</b>	<b>178,68</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 14.03.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рощинский

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>90</b>	<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>851</b>	<b>108</b>	<b>888,59</b>	<b>30,15</b>	<b>24,99</b>	<b>136,48</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 498,43</b>	<b>59,38</b>	<b>41,06</b>	<b>222,6</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир