

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Барамисина А.М.*  
подпись    расшифровка подписи  
14.01.2025 г.

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 14.01.2025

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>78,68</b>	<b>623,52</b>	<b>21,23</b>	<b>20,29</b>	<b>89,55</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов с мясом и огурцом	250/30		619,53	16,14	37,40	54,49	265,16
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>110,17</b>	<b>1 017,2</b>	<b>28,76</b>	<b>43,33</b>	<b>125,60</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 640,72</b>	<b>49,99</b>	<b>63,62</b>	<b>215,15</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 14.01.2025

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рощинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	560	83	623,52	21,23	20,29	89,55	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов с мясом и огурцом	250/30		619,53	16,14	37,40	54,49	265,16
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	756	105,86	1 017,2	28,76	43,33	125,60	
Итого за день:			1 640,72	49,99	63,62	215,15	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



*Баранискина Л.М.*  
подпись

расшифровка подписи

14.01.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 14.01.2025

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	560	78,68	623,52	21,23	20,29	89,55	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов с мясом и огурцом	250/30		619,53	16,14	37,40	54,49	265,16
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	756	110,17	1 017,2	28,76	43,33	125,60	
<b><u>полдник</u></b>							
Печенье порционно	50		217,10	4,58	3,89	41,52	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	260		257	4,58	3,89	51,50	
Итого за день:			1 897,72	54,57	67,51	266,65	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 14.01.2025

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"  
 Повар  
 м.п. *И.М. Мухоморова*

От "Заказчика"  
 Директор  
 м.п. *Баранкина Н.М.*

Ген. директор  
 должность *Баранкина Н.М.*  
 подпись

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
 Труханова О.Ю.  
 расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

*Баранкина Н.М.*  
 подпись расшифровка подписи  
 "14" 01 2025 г.

**МЕНЮ НА 14.01.2025**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для учащихся 7-11 лет(диабет)  
 Симбирцев, Наумов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Какао с молоком без сахара	200		59,78	3,39	2,80	5,00	382,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>78,68</b>	<b>616,91</b>	<b>26,73</b>	<b>19,42</b>	<b>84,06</b>	
<b>обед</b>							
Салат из свеклы с чесноком	60		61,81	0,94	4,06	5,40	50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		41,97	0,01		4,73	349,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		<b>110,17</b>	<b>857,26</b>	<b>24,20</b>	<b>42,81</b>	<b>86,10</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 474,17</b>	<b>50,93</b>	<b>62,23</b>	<b>170,16</b>	

Калькулятор  
 Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 Ефремова С.А.