

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 12.11.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>74,58</b>	<b>623,52</b>	<b>21,23</b>	<b>20,29</b>	<b>89,55</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>104,43</b>	<b>1 098,82</b>	<b>29,38</b>	<b>49,41</b>	<b>130,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 722,34</b>	<b>50,61</b>	<b>69,7</b>	<b>219,9</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 12.11.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>79</b>	<b>623,52</b>	<b>21,23</b>	<b>20,29</b>	<b>89,55</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>101,01</b>	<b>1 098,82</b>	<b>29,38</b>	<b>49,41</b>	<b>130,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 722,34</b>	<b>50,61</b>	<b>69,7</b>	<b>219,9</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность

Грухтанова О.Ю.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 12.11.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рошинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>74,58</b>	<b>623,52</b>	<b>21,23</b>	<b>20,29</b>	<b>89,55</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>104,43</b>	<b>1 098,82</b>	<b>29,38</b>	<b>49,41</b>	<b>130,35</b>	
<b>полдник</b>							
Печенье порционно	50		217,10	4,58	3,89	41,52	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>		<b>257</b>	<b>4,58</b>	<b>3,89</b>	<b>51,50</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 979,34</b>	<b>55,19</b>	<b>73,59</b>	<b>271,4</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 12.11.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

Заказчик  
Директор  
м.п.

Для документов

*М.Ф. Медведова*

*Баранкина Л.М.*

СОГЛАСОВАНО

*Баранкина Л.М.*  
подпись, расшифровка подписи  
"12" 11 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 12.11.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рошинский**

для учащихся 7-11 лет (диабет)

Симбирцев, Наумов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Какао с молоком без сахара	200		59,78	3,39	2,80	5,00	382,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>		67,8	616,91	26,73	19,42	84,06	
<b>обед</b>							
Салат из свеклы с чесноком	60		61,81	0,94	4,06	5,40	50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321,07
Компот из сухофруктов	180		41,97	0,01		4,73	349,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		94,94	857,26	24,20	42,81	86,10	
<b>Итого за день:</b>			1 474,17	50,93	62,23	170,16	

Калькулятор  
Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*