

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рощинский

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	200/30		435,99	27,05	21,88	31,56	224,1
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	500	74,58	666,49	30,73	30,58	66,67	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	833,72	27,00	25,08	120,33	
Итого за день:			1 500,21	57,73	55,66	187	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	250/30		512,58	33,63	25,85	34,95	224,11
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	99	743,08	37,31	34,55	70,06	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121	948,49	30,17	26,91	142,69	
Итого за день:			1 691,57	67,48	61,46	212,75	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись, расшифровка подписи

Ген. директор

должность



подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	200/30		435,99	27,05	21,88	31,56	224,1
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	500	79	666,49	30,73	30,58	66,67	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	101,01	833,72	27,00	25,08	120,33	
Итого за день:			1 500,21	57,73	55,66	187	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	250/30		512,58	33,63	25,85	34,95	224,11
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	79	743,08	37,31	34,55	70,06	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	101,01	948,49	30,17	26,91	142,69	
Итого за день:			1 691,57	67,48	61,46	212,75	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

должность _____
подпись _____

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 12.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	200/30		435,99	27,05	21,88	31,56	224,1
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	500	74,58	666,49	30,73	30,58	66,67	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	833,72	27,00	25,08	120,33	
полдник							
Гребешок с молоком сгущенным	70		214,44	5,71	3,71	39,51	405
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	287		256,72	5,77	3,72	49,70	
Итого за день:			1 756,93	63,5	59,38	236,7	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Ген. директор _____
должность _____ подпись _____Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	250/30		512,58	33,63	25,85	34,95	224,11
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	86,75	743,08	37,31	34,55	70,06	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121,46	948,49	30,17	26,91	142,69	
полдник							
Гребешок с молоком сгущенным	100		453,47	12,90	9,78	78,41	405,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317		495,75	12,96	9,79	88,60	
Итого за день:			2 187,32	80,44	71,25	301,35	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	250/30		512,58	33,63	25,85	34,95	224,11
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	86,75	743,08	37,31	34,55	70,06	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121,46	948,49	30,17	26,91	142,69	
Итого за день:			1 691,57	67,48	61,46	212,75	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 12.09.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

Баранкина А.М.
подпись
расшифровка подписи
"12.09.2024" г.

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для учащихся 7-11 лет(диабет)

Симбирцев, Наумов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271
Картофель отварной	150		166,01	3,08	0,62	25,10	125,02
Кофейный напиток с молоком без сахара	200		27,00	1,45	1,25	2,40	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак		67,8	517,9	13,16	21,98	54,28	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с перловой крупой и свежим огурцом	280		434,29	21,45	17,35	47,77	291,14
Компот из сухофруктов	180		41,97	0,01		4,73	349,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		94,94	765,47	28,95	23,99	104,44	
Итого за день:			1 283,37	42,11	45,97	158,72	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.
Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 12.09.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед - бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

Барашкина Н.М.
подпись расшифровка подписи
12.09.2024 г.

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.09.2024
ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рошинский

для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

Чернов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Зеленый горошек порционно	30		12,00	0,93	0,06	1,95	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271
Картофель отварной	150		166,01	3,08	0,62	25,10	125,02
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак		99	584,75	13,49	21,35	72,51	
обед							
Борщ из свежей капусты с зеленью 200/1	200/1		96,06	1,69	5,14	10,56	82,02
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед		121	828,79	27,00	25,08	120,33	
Итого за день:			1 413,54	40,49	46,43	192,84	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 12.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рошинский

название образовательной организации

Начальная школа (7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак бюджет		74,58	
	Обед бюджет		104,43	
	Обед (платно)		104,43	
	Полдник		40	

От "Исполнителя"

Повар

М.И. Мухоморова

Основная и средняя школа (11 - 18 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак		99	
	Обед		121	



От "Заказчика"
Директор
М.П.

Барашкина Н.М.

Обучающиеся с ОВЗ (7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак, обед		179,01	

Обучающиеся с ОВЗ (11 - 18 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак, обед		179,01	

Обучающиеся мобилизованных родителей (7-11 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Обед		104,43	
	Полдник		35,86	

Обучающиеся мобилизованных родителей (11-18 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак, обед		208,21	
	Обед, полдник		175,59	

Обучающиеся из многодетных семей (11-18 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак		86,75	
	Обед		121,46	

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 12.09.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рошинский

название образовательной организации

Начальная школа (7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак бюджет		74,58	
	Обед бюджет		104,43	
	Обед (платно)		104,43	
	Полдник		40	

От "Исполнителя"

Повар М.И. Медведова

Основная и средняя школа (11 - 18 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак		99	
	Обед		121	



Баранова Н.М.

Обучающиеся с ОВЗ (7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак, обед		179,01	

Обучающиеся с ОВЗ (11 - 18 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак, обед		179,01	

Обучающиеся мобилизованных родителей (7-11 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Обед		104,43	
	Полдник		35,86	

Обучающиеся мобилизованных родителей (11-18 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак, обед		208,21	
	Обед, полдник		175,59	

Обучающиеся из многодетных семей (11-18 лет)

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак		86,75	
	Обед		121,46	