

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 10.10.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский



для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	200/30		435,99	27,05	21,88	31,56	224,1
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>666,49</b>	<b>30,73</b>	<b>30,58</b>	<b>66,67</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>104,43</b>	<b>833,72</b>	<b>27,00</b>	<b>25,08</b>	<b>120,33</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 500,21</b>	<b>57,73</b>	<b>55,66</b>	<b>187</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 10.10.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	200/30		435,99	27,05	21,88	31,56	224,1
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>79</b>	<b>666,49</b>	<b>30,73</b>	<b>30,58</b>	<b>66,67</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>101,01</b>	<b>833,72</b>	<b>27,00</b>	<b>25,08</b>	<b>120,33</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 500,21</b>	<b>57,73</b>	<b>55,66</b>	<b>187</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 10.10.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед - бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 10.10.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для учащихся 7-11 лет(диабет)

Симбирцев, Наумов

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271
Картофель отварной	150		166,01	3,08	0,62	25,10	125,02
Кофейный напиток с молоком без сахара	200		27,00	1,45	1,25	2,40	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>		67,8	517,9	13,16	21,98	54,28	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы с перловой крупой и свежим огурцом	280		434,29	21,45	17,35	47,77	291,14
Компот из сухофруктов	180		41,97	0,01		4,73	349,01
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>		94,94	765,47	28,95	23,99	104,44	
<b>Итого за день:</b>			1 283,37	42,11	45,97	158,72	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 10.10.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Запеканка из творога с морковью и сметаной	200/30		435,99	27,05	21,88	31,56	224,1
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>666,49</b>	<b>30,73</b>	<b>30,58</b>	<b>66,67</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>104,43</b>	<b>833,72</b>	<b>27,00</b>	<b>25,08</b>	<b>120,33</b>	
<b>полдник</b>							
Гребешок с молоком сгущенным	70		214,44	5,71	3,71	39,51	405
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>287</b>		<b>256,72</b>	<b>5,77</b>	<b>3,72</b>	<b>49,70</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 756,93</b>	<b>63,5</b>	<b>59,38</b>	<b>236,7</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир