

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"*Баранкина Н.М.*подпись _____
расшифровка подписи
"09" 12 2024 г.

Ген. директор

должность _____
подпись _____Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.12.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 19,81 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Омлет натуральный | 53 | | 85,86 | 5,53 | 6,63 | 1,02 | 210,04 |
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом | 200/5 | | 282,35 | 8,68 | 8,28 | 43,08 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 515 | 74,58 | 551,14 | 16,48 | 23,02 | 69,42 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной | 200/15/5/1 | | 133,09 | 6,26 | 8,01 | 8,99 | 99 |
| Гуляш из свинины | 50/50 | | 323,89 | 11,14 | 29,69 | 2,94 | 260 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | | 253,00 | 8,85 | 6,44 | 40,01 | 171 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 766 | 104,43 | 925,3 | 31,58 | 45,74 | 99,50 | |
| Итого за день: | | | 1 568,44 | 49,06 | 68,96 | 189,12 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"*Баранкина Н.М.*подпись, расшифровка подписи
"09" 12 2024 г.

Ген. директор

подпись

Груханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.12.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|----------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 19,81 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Омлет натуральный | 53 | | 85,86 | 5,53 | 6,63 | 1,02 | 210,04 |
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом | 200/5 | | 282,35 | 8,68 | 8,28 | 43,08 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 515 | 79 | 551,14 | 16,48 | 23,02 | 69,42 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной | 200/15/5 /1 | | 133,09 | 6,26 | 8,01 | 8,99 | 99 |
| Гуляш из свинины | 50/50 | | 323,89 | 11,14 | 29,69 | 2,94 | 260 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | | 253,00 | 8,85 | 6,44 | 40,01 | 171 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 766 | 101,01 | 925,3 | 31,58 | 45,74 | 99,50 | |
| Итого за день: | | | 1 568,44 | 49,06 | 68,96 | 189,12 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"*Барашкина Н.М.*подпись, расшифровка подписи
09.12.2024 г.

Ген. директор

должность, подпись

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.12.2024

ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 19,81 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Омлет натуральный | 53 | | 85,86 | 5,53 | 6,63 | 1,02 | 210,04 |
| Каша пшенная вязкая молочная с маслом | 200/5 | | 282,35 | 8,68 | 8,28 | 43,08 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 515 | 74,58 | 551,14 | 16,48 | 23,02 | 69,42 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной | 200/15/5/1 | | 133,09 | 6,26 | 8,01 | 8,99 | 99 |
| Гуляш из свинины | 50/50 | | 323,89 | 11,14 | 29,69 | 2,94 | 260 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | | 253,00 | 8,85 | 6,44 | 40,01 | 171 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | 906 |
| Итого за обед | 766 | 104,43 | 925,3 | 31,58 | 45,74 | 99,50 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Булочка с повидлом | 70 | | 217,10 | 4,58 | 3,89 | 41,52 | 426 |
| Снежок | 200 | | 108,00 | 5,80 | 5,00 | 8,40 | 386 |
| Итого за полдник | 270 | | 325,1 | 10,38 | 8,89 | 49,92 | |
| Итого за день: | | | 1 893,54 | 59,44 | 77,85 | 239,04 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 09.12.2024

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
| | Завтрак | | | |
| | Завтрак бюджет | | | |
| | Полдник | | | |
| | Обед | | | |
| | Обед бюджет | | | |

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

С.А. Ефремова
О.Ю. Труханова

СОГЛАСОВАНО

Баранкина Н.М.
 подпись расшифровка подписи
 "09" 12 2024 г.



Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.12.2024
ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для учащихся 7-11 лет(диабет)

Симбирцев, Наумов

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт |
|---|-----------|------------|----------|-------|-------|----------|----------|
| завтрак | | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 209 |
| Каша пшениная вязкая молочная без сахара | 250 | | 316,94 | 10,78 | 9,30 | 47,27 | 173,12 |
| Чай с лимоном без сахара | 200/7 | | 2,38 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 377,05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за завтрак | | 67,8 | 482,02 | 18,85 | 15,11 | 67,76 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью | 200/15/1 | | 120,92 | 5,97 | 5,99 | 9,15 | 98 |
| Шницель рубленный из птицы "Куручка ряба" с томатным соусом | 100 | | 196,07 | 7,36 | 11,41 | 16,20 | 294,5 |
| Гороховое пюре с соленым огурцом | 170 | | 221,07 | 16,95 | 1,19 | 35,61 | 199,09 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 19,62 | 0,29 | 0,13 | 4,03 | 388,01 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | | 94,94 | 745,9 | 36,37 | 20,22 | 106,37 | |
| Итого за день: | | | 1 227,92 | 55,22 | 35,33 | 174,13 | |

Калькулятор

Повар-бригадир

С.А. Ефремова
 Ефремова С.А.