

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



# МЕНЮ НА 08.11.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>19,81</b>	<b>43</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>74,58</b>	<b>682,52</b>	<b>16,66</b>	<b>30,30</b>	<b>85,98</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>104,43</b>	<b>833,72</b>	<b>27,00</b>	<b>25,08</b>	<b>120,33</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 559,24</b>	<b>44,56</b>	<b>55,58</b>	<b>214,41</b>	

Калькулятор  
Повар-бригадир

Ефремова С.А.

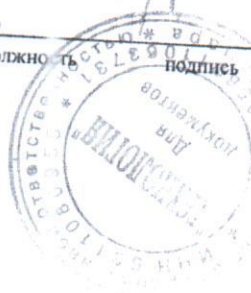
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 08.11.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	79	682,52	16,66	30,30	85,98	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	101,01	833,72	27,00	25,08	120,33	
Итого за день:			1 559,24	44,56	55,58	214,41	

Калькулятор

Повар-бригадир

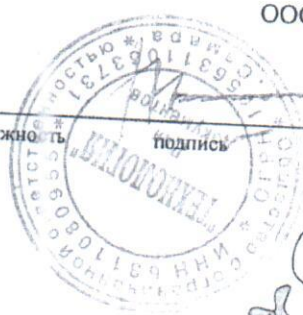
Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Баранкина Н.М.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
Груханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 08.11.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	74,58	682,52	16,66	30,30	85,98	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	833,72	27,00	25,08	120,33	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка школьная, шт	50		165,93	4,68	2,64	30,88	
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Итого за полдник	230		242,7	4,82	2,78	49,38	
Итого за день:			1 801,94	49,38	58,36	263,79	

Калькулятор  
Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
\_\_\_\_\_