

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Барашкина А.М.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"04" 12 2024 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



## МЕНЮ НА 04.12.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>19,81</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>74,58</b>	<b>545,02</b>	<b>18,02</b>	<b>21,94</b>	<b>68,80</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>104,43</b>	<b>827,91</b>	<b>25,23</b>	<b>25,26</b>	<b>107,16</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 419,93</b>	<b>43,65</b>	<b>47,6</b>	<b>185,76</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"*Барашкина Н.М.*

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

"04" 12 2024 г.

**МЕНЮ НА 04.12.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>19,81</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>79</b>	<b>545,02</b>	<b>18,02</b>	<b>21,94</b>	<b>68,80</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>836</b>	<b>101,01</b>	<b>858,32</b>	<b>25,67</b>	<b>26,34</b>	<b>110,71</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 450,34</b>	<b>44,09</b>	<b>48,68</b>	<b>189,31</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*Баранчикова Н.М.*  
подпись      расшифровка подписи  
"04" 12 2024 г.

Ген. директор

должности

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 04.12.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>19,81</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>74,58</b>	<b>545,02</b>	<b>18,02</b>	<b>21,94</b>	<b>68,80</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>104,43</b>	<b>827,91</b>	<b>25,23</b>	<b>25,26</b>	<b>107,16</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Руллет с маком	80		246,72	6,60	8,22	36,55	701,01
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>		<b>318,21</b>	<b>6,89</b>	<b>8,35</b>	<b>53,56</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 738,14</b>	<b>50,54</b>	<b>55,95</b>	<b>239,32</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 04.12.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*Барашкина Н.М.*  
подпись расшифровка подписи  
04.12.2024 г.

Ген. директор

полжность

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



**МЕНЮ НА 04.12.2024**  
**ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Рошинский**

для учащихся 7-11 лет(диабет)

**Симбирцев, Наумова**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>Витаминизация</b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация			47	0,40	0,40	9,80	
<b>завтрак</b>							
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	9,20	9,74	35,19	173,05
Чай с лимоном без сахара	200/7		2,38	0,06	0,01	0,21	377,05
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак		67,8	537,29	22,53	26,38	52,46	
<b>обед</b>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/1		130,08	6,12	7,83	8,79	99
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре	150/5		148,50	3,28	5,24	22,06	312
Компот из свежих яблок	180		16,92	0,14	0,14	3,53	342,05
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		94,94	662,43	24,83	23,99	90,37	
Итого за день:			1 246,72	47,76	50,77	152,63	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
Ефремова С.А.