

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 03.10.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для учащихся 7-11 лет(диабет)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и сметаной	180/20		313,11	24,06	18,01	12,69	224,03
Чай без сахара	200		1,40	0,20	0,10		376,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>67,8</b>	<b>475,51</b>	<b>27,71</b>	<b>19,83</b>	<b>45,43</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		10,12	0,23	0,09	1,68	345,03
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>751</b>	<b>94,94</b>	<b>710,64</b>	<b>26,33</b>	<b>22,62</b>	<b>101,55</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 186,15</b>	<b>54,04</b>	<b>42,45</b>	<b>146,98</b>	

Диет. сестра

Горкунова Э.Н.

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 03.10.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский



для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Котлета из мяса	100		384,84	12,23	32,85	10,49	268,04
Рис отварной	180		216,45	4,55	0,65	48,10	304,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>620</b>	<b>99</b>	<b>777,22</b>	<b>19,50</b>	<b>34,92</b>	<b>96,31</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	200/1		81,55	1,54	4,16	7,44	88,05
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>711</b>	<b>121</b>	<b>692,19</b>	<b>24,96</b>	<b>17,51</b>	<b>109,01</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 469,41</b>	<b>44,46</b>	<b>52,43</b>	<b>205,32</b>	

Диет. сестра

Горкунова Э.Н..

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.



Ген. директор

\_\_\_\_\_ для  
\_\_\_\_\_ документов \_\_\_\_\_  
подпись

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 03.10.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>86,75</b>	<b>675,56</b>	<b>29,24</b>	<b>23,27</b>	<b>86,25</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>861</b>	<b>121,46</b>	<b>907,47</b>	<b>30,75</b>	<b>25,09</b>	<b>140,88</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 583,03</b>	<b>59,99</b>	<b>48,36</b>	<b>227,13</b>	

Калькулятор

*Ирина Александровна Федорова*

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 03.10.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>86,75</b>	<b>675,56</b>	<b>29,24</b>	<b>23,27</b>	<b>86,25</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>861</b>	<b>121,46</b>	<b>907,47</b>	<b>30,75</b>	<b>25,09</b>	<b>140,88</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с корицей	150		448,09	12,85	8,53	79,98	438,04
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>367</b>		<b>490,37</b>	<b>12,91</b>	<b>8,54</b>	<b>90,17</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 073,4</b>	<b>72,9</b>	<b>56,9</b>	<b>317,3</b>	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 03.10.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>74,58</b>	<b>571,5</b>	<b>23,94</b>	<b>20,57</b>	<b>71,43</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>741</b>	<b>104,43</b>	<b>753,77</b>	<b>25,83</b>	<b>22,75</b>	<b>111,76</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>317</b>		<b>341,62</b>	<b>8,42</b>	<b>5,75</b>	<b>63,74</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 666,89</b>	<b>58,19</b>	<b>49,07</b>	<b>246,93</b>	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 03.10.2024

### ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>79</b>	<b>675,56</b>	<b>29,24</b>	<b>23,27</b>	<b>86,25</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>861</b>	<b>101,01</b>	<b>907,47</b>	<b>30,75</b>	<b>25,09</b>	<b>140,88</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 583,03</b>	<b>59,99</b>	<b>48,36</b>	<b>227,13</b>	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 03.10.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>79</b>	<b>571,5</b>	<b>23,94</b>	<b>20,57</b>	<b>71,43</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>741</b>	<b>101,01</b>	<b>753,77</b>	<b>25,83</b>	<b>22,75</b>	<b>111,76</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 325,27</b>	<b>49,77</b>	<b>43,32</b>	<b>183,19</b>	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



*Балашкина Н.М.*

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

Труханова О.Ю.

должности

подписи

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 03.10.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>99</b>	<b>675,56</b>	<b>29,24</b>	<b>23,27</b>	<b>86,25</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	205		313,08	11,46	7,05	51,12	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>861</b>	<b>121</b>	<b>907,47</b>	<b>30,75</b>	<b>25,09</b>	<b>140,88</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 583,03</b>	<b>59,99</b>	<b>48,36</b>	<b>227,13</b>	

Калькулятор

*Ирина Александровна Федорова*

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 03.10.2024

## ГБОУ СОШ ОЦ п.г.т. Роцинский

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	520	74,58	571,5	23,94	20,57	71,43	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	175		266,88	9,57	6,55	42,55	171,02
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	741	104,43	753,77	25,83	22,75	111,76	
Итого за день:			1 325,27	49,77	43,32	183,19	

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир